2026年11月　献立表　さくらデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	豚肉の塩だれ焼き チャプチェ 大根と揚げの煮物 ごはん すまし汁		鶏の唐揚げ 小松菜のうま煮 ポテトサラダ ごはん 味噌汁	鮭の塩焼き 煮奴 ほうれん草の和え物 ごはん 味噌汁	キーマカレー 野菜サラダ 福神漬け 珈琲ゼリー	
8	9	10	11	12	13	14
	きのこごはん さばの塩焼き がんもの煮物 酢の物 味噌汁	散らし寿司 茄子の煮浸し 赤だし 水ようかん	太刀魚の南蛮漬け 卵焼き ちくわと胡瓜のおかかマヨ ごはん 豚汁	天ぷら うまい菜の煮浸し ごはん 味噌汁 漬物	鶏の梅照り焼き ふわふわ豆腐煮 里芋サラダ ごはん 味噌汁	おでん コロッケ ほうれん草のしらす和え ごはん 味噌汁
15	16	17	18	19	20	21
	焼き鳥丼 冬瓜の煮物 キャベツのゆかり和え 味噌汁	白身魚のムニエル ピーマンと竹輪のきんぴら コールスロー ごはん 味噌汁	サラダ巻き いなり寿司 いんげん鶏そぼろあん かきたま汁 フルーツ	手捏ねハンバーグ かぼちゃサラダ コーヒーゼリー ごはん コンソメスープ	治部煮 やわらかいか天ぷら ほうれん草のお浸し ごはん 味噌汁	
22	23	24	25	26	27	28
		炒り鶏 柱フライ 甘酢和え ごはん 味噌汁	カレーうどん 竹輪の磯辺揚げ ごはん 漬物	喫茶メニュー	鯖の味噌煮 春菊の白和え ブロッコリーの胡麻和え ごはん 味噌汁	天ぷら 小松菜の煮浸し ごはん 味噌汁 フルーツ
29	30					
	チキン南蛮 うまい菜の煮物 ごはん コンソメスープ プリン					

※　メニューは変更になる場合があります。