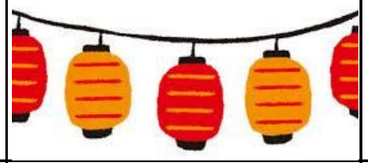
# 2026年8月　献立表　さくらデイサービスセンター

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 30 | 31<br>おでん<br>そばと長芋のサラダ<br>ごはん<br>味噌汁 | | | | | 1 |
| 2 | 3<br>鰆の菜種焼き<br>チャプチェ<br>トマトのもずく和え<br>ごはん<br>すまし汁 | 4<br>散らし寿司<br>里芋サラダ<br>味噌汁<br>漬物<br>フルーツゼリー | 5<br>天ぷら<br>わけぎの酢味噌和え<br>佃煮<br>ごはん<br>すまし汁 | 6<br>鯖の味噌煮<br>キノコのきんぴら<br>小松菜とちくわのソテー<br>ごはん<br>味噌汁 | 7<br>☆夏祭りメニュー☆<br>  | 8<br>親子丼<br>竹輪と胡瓜のおかかマヨ<br>味噌汁<br>マンゴープリン |
| 9 | 10<br>手こねハンバーグ<br>茄子の煮浸し<br>フルーツ<br>ごはん<br>コンソメスープ | 11 | 12<br>わかめごはん<br>そうめん<br>じゃがいもの煮物<br>揚げなすの甘辛煮風 | 13<br>鶏の治部煮<br>ピーマンとツナの炒め物<br>酢の物<br>ごはん<br>味噌汁 | 14<br>カレイの煮付け<br>ほうれん草と平天の煮物<br>うまい菜のごま和え<br>ごはん<br>味噌汁 | 15 |
| 16 | 17<br>豚丼<br>かぼちゃの煮物<br>きゅうりのもずく和え<br>味噌汁 | 18<br>鶏肉のマーマレード焼き<br>ブロッコリーとエビの炒め物<br>胡麻酢和え<br>ごはん<br>味噌汁 | 19<br>ホキのムニエル<br>グリンピースの卵とじ<br>青梗菜のコンソメ煮<br>ごはん<br>味噌汁 | 20<br>天ぷら<br>冬瓜の煮物<br>ごはん<br>味噌汁<br>フルーツ缶 | 21<br>巻きずし<br>いなりずし<br>ほうれん草の旨煮<br>すまし汁<br>水ようかん | 22<br>鱈のパン粉焼き<br>3種の野菜入り鶏つくね<br>シルバーサラダ<br>ごはん<br>味噌汁 |
| 23 | 24<br>夏野菜カレー<br>海藻サラダ<br>福神漬け<br>プリン | 25<br>鰆の西京焼き<br>なすとエビの煮物<br>なます<br>ごはん<br>すまし汁 | 26<br>チキン南蛮<br>きんぴらごぼう<br>キャベツのゆかり和え<br>ごはん<br>味噌汁 | 27<br>おろしそば<br>ちくわの磯部揚げ<br>ほうれん草とえのきのポン酢和え<br>ごはん<br>味噌汁 | 28<br>肉豆腐<br>ピーマンのじゃこ炒め<br>チーズのさくさくはんぺん<br>ごはん<br>味噌汁 | 29 |

※　メニューは変更になる場合があります。