2026年7月　献立表　さくらデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			赤飯 太刀魚の生姜醤油焼き さつま芋の甘露煮 菜の花の辛子和え けんちん汁	鶏肉と里芋の煮物 さくさくチーズはんぺん ほうれん草の卵とじ ごはん 味噌汁	八宝菜 シュウマイ トマトサラダ ごはん 中華スープ	
5	6	7	8	9	10	11
	ちらし寿司 うまい菜の煮浸し 水ようかん 赤だし汁	七夕メニュー 	鰆のしそ香味焼き 里芋のそぼろあん 胡瓜の梅和え ごはん 味噌汁	ロコモコ丼 コールスローサラダ コーヒーゼリー コンソメスープ	天ぷら 小松菜の煮浸し 大根なます ごはん すまし汁	野菜炒め 白菜の煮物 ブロッコリーの辛し和え ごはん 味噌汁
12	13	14	15	16	17	18
	肉じゃが やわらかいか天ぷら 茄子の田楽 ごはん 味噌汁	赤魚の西京焼き 南瓜のそぼろあんかけ オクラめかぶモロヘイヤ和え ごはん 味噌汁	豚しゃぶカレー 海藻サラダ 福神漬け レアチーズケーキ	鶏の唐揚げ トマトと卵のソテー 冷奴 ごはん 味噌汁	三色丼 ハムチーズフライ 夏野菜と昆布の和え物 すまし汁 フルーツ	
19	20	21	22	23	24	25
		天ぷら ほうれん草のお浸し 漬物 ごはん 味噌汁	冷やし中華 茄子のねぎソースかけ たまご豆腐 ごはん 味噌汁	巻きずし いなり寿司 冬瓜の煮物 フルーツ すまし汁	太刀魚の梅煮 蒸し鶏のごまドレ和え きゅうりの味噌和え ごはん 味噌汁	土用の丑献立
26	27	28	29	30	31	
	枝豆ご飯 鮭の柚子焼き 平天とじゃがいもの煮物 ねばとろ和え 味噌汁	牛皿煮 ピーマンとツナの炒め物 もやしのごま和え ごはん 味噌汁	ご当地メニュー ～沖縄～	ひき肉となすのカレーライス 盛り合わせサラダ 福神漬け プリン	海老フライ 切り干し大根の煮物 茄子のおろし和え ごはん 味噌汁	

※　メニューは変更になる場合があります。