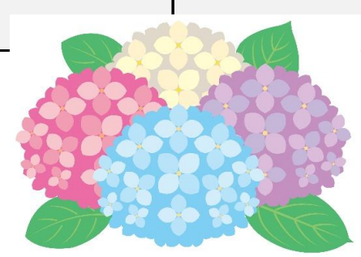
2026年6月　献立表　コーディアルデイサービス

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	赤飯 鮭幽庵焼き 春菊の白和え 冬瓜の煮物 味噌汁	チキンカレー ブロッコリーと卵のサラダ コーヒーゼリー	プルコギ 里芋の煮物 ほうれん草のおかか和え ごはん 味噌汁	天ぷら 小松菜の煮浸し 佃煮 ごはん 味噌汁	醤油ラーメン 春巻き フルーツ	
7	8	9	10	11	12	13
	肉豆腐 きゅうりとわかめの酢の物 貝柱フライ ごはん 味噌汁	ちらし寿司 ほうれん草のうま煮 水ようかん 味噌汁	他人丼（豚） 揚げ茄子煮 もやしの和え物 味噌汁	鶏の梅照り焼き 竹輪ときゅうりのおかかマヨ 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁	太刀魚の南蛮漬け 厚揚げの煮物 ブロッコリーのごま和え ごはん 味噌汁	回鍋肉 ナムル 大学芋 ごはん 味噌汁
14	15	16	17	18	19	20
	天ぷら うまい菜の煮浸し 漬物 ごはん 味噌汁	鯖の塩焼き 卵豆腐 麦ごはん とろろ汁	夏野菜カレー 海藻サラダ フルーツ	和そば 牛ごぼうの混ぜご飯 和え物 きゅうりの浅漬け 味噌汁	筑前煮 菜種和え 白花豆 ごはん 味噌汁	
21	22	23	24	25	26	27
	手ごねハンバーグ 南瓜サラダ プリン ごはん コンソメスープ	揚げ出し豆腐野菜あんかけ しゅうまい もやしのごま和え ごはん 味噌汁	カレイムニエル がんもの煮物 きゅうりとわかめの酢みそかけ ごはん 味噌汁	赤魚煮付け きのこのきんぴら 酢の物 ごはん 味噌汁	サラダ巻き いなり寿司 小松菜とひら天の煮物 フルーツ 味噌汁	ホキ西京焼き 甘酢和え だし巻き卵 ごはん 味噌汁
28	29	30				
	お好み焼き 和え物 フルーツみつ豆 ごはん 味噌汁	ビビンバ丼 温卵 杏仁豆腐 中華スープ				

※　メニューは変更になる場合があります。