2026年5月　献立表　コーディアルさくらデイサービス

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					赤飯 鰆の西京焼き 筍土佐煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	
3	4	5	6	7	8	9
				キーマカレー 海藻サラダ フルーツみつ豆	天ぷら わけぎ酢味噌和え 漬物 ごはん 赤だし汁	
10	11	12	13	14	15	16
	豚丼 もやしの和え物 竹輪ときゅうりのおかかマヨ 味噌汁	ハンバーグ 南瓜サラダ コーヒーゼリー ごはん コンソメスープ	ちらし寿司 ふわふわ豆腐の煮物 フルーツ すまし汁	鶏肉のレモン揚げ さつま芋サラダ ほうれん草とうす揚げの煮物 ごはん 味噌汁	赤魚のおろし煮 茄子の田楽 甘酢和え ごはん 味噌汁	
17	18	19	20	21	22	23
	あさりご飯 きつねうどん ほうれん草のお浸し フルーツ	天ぷら 小松菜の旨煮 佃煮 ごはん 味噌汁	カレイのムニエル 高野豆腐の煮物 きゅうりの酢味噌かけ ごはん 味噌汁	肉じゃが 茄子のねぎソース 玉子焼き ごはん 味噌汁	おでん 貝柱フライ 温野菜のオーロラソースかけ ごはん 味噌汁	
24／31	25	26	27	28	29	30
	肉団子の甘酢あんかけ オムレツ ブロッコリーの辛子和え ごはん 中華スープ	鯖の味噌煮 切干大根煮 酢の物 ごはん すまし汁	エビフライ 冬瓜の煮物 キャベツのレモン酢和え ごはん 味噌汁	巻き寿司 いなり寿司 うまい菜の煮浸し 水ようかん 赤だし汁	鶏飯 ナムル フルーツ 鶏スープ	

※　メニューは変更になる場合があります。