2026年5月　献立表　ショートステイさくら

日	月	火	水	木	金	土
31					1	2
昼						
クリームコロッケ 小松菜と竹輪の煮物 酢の物 ごはん 味噌汁					赤飯 鰆の西京焼き 筍土佐煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	かやくごはん 茶そば きゅうりの浅漬け
夕						
いわしの山椒煮 豆の煮物 人参と蒸し鶏の和え物 ごはん 味噌汁					牛肉と野菜の炒め物 なすの煮浸し 彩りビーンズマリネ ごはん 味噌汁	赤魚の煮付け オクラの和え物 白花豆 ごはん 味噌汁
3	4	5	6	7	8	9
昼						
とんかつ 小エビの卵とじ ブロッコリーの 胡麻ポン酢和え ごはん　味噌汁	梅照り焼き 卵の花煮 うまい菜のお浸し ごはん 味噌汁	こどもの日メニュー 	やきそば 海鮮しゅうまい ポテトサラダ ごはん 味噌汁	キーマカレー 海藻サラダ フルーツみつ豆	天ぷら わけぎ酢味噌和え 漬物 ごはん 赤だし汁	母の日メニュー
夕						
白身魚の香味焼き からし菜ときくらげの田舎煮 豆とコーンのオーロラソース和え ごはん 味噌汁	あじの南蛮漬け セロリと人参の胡麻きんぴら ふきの土佐煮 ごはん 味噌汁	ぶりの照り焼き ほうれん草のピーナッツ和え 玉子焼き ごはん 味噌汁	鶏のマーマレード煮 マカロニトマトソース炒め 人参とピーマンの胡麻和え ごはん 味噌汁	鱈のムニエル 肉団子 酢の物 ごはん 味噌汁	かに玉 チャプチェ もやしのナムル ごはん 味噌汁	カレイの柚子焼き キャベツのごまだれ和え 焼き茄子 ごはん 味噌汁
10	11	12	13	14	15	16
昼						
五目豆腐 あじの漬け焼き 小松菜のお浸し ごはん 味噌汁	豚丼 もやしの和え物 竹輪ときゅうりのおかかマヨ 味噌汁	ハンバーグ 南瓜サラダ コーヒーゼリー ごはん コンソメスープ	ちらし寿司 ふわふわ豆腐の煮物 フルーツ すまし汁	鶏肉のレモン揚げ さつま芋サラダ ほうれん草とうす揚げの煮物 ごはん 味噌汁	赤魚のおろし煮 茄子の田楽 甘酢和え ごはん 味噌汁	牛肉の卵とじ ピーマンとじゃこの炒め物 冷ややっこ ごはん 味噌汁
夕						
和風とんてき 豆の煮物 人参と蒸し鶏の和え物 ごはん 味噌汁	鰆のタルタル焼き 青梗菜の煮物 なます ごはん 味噌汁	鱈の煮付け 蓮根はさみ揚げ オクラとろろ ごはん 味噌汁	肉野菜炒め 菜の花の和え物 ひじき煮 ごはん 味噌汁	たちうおの生姜醤油焼き 大根の煮物 いんげんの胡麻和え ごはん 味噌汁	お好み焼き 白身魚の豆腐揚げ 和え物 ごはん 味噌汁	鯖の塩焼き 若竹煮 春菊としめじの浸し ごはん 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
昼						
中華丼 伴三糸 春巻き 味噌汁	あさりご飯 きつねうどん ほうれん草のお浸し フルーツ	天ぷら 小松菜の旨煮 佃煮 ごはん 味噌汁	カレイのムニエル 高野豆腐の煮物 きゅうりの酢味噌かけ ごはん 味噌汁	肉じゃが 茄子のねぎソース 玉子焼き ごはん 味噌汁	おでん 貝柱フライ 温野菜のオーロラソースかけ ごはん 味噌汁	ハヤシライス 野菜サラダ マンゴープリン
夕						
ぶりの甘酢あんかけ レバーの生姜煮 ひじきサラダ ごはん 味噌汁	豚肉と厚揚げの煮物 菜種和え きんぴらごぼう ごはん 味噌汁	鶏肉のさっぱり煮 ピーマンと竹輪のきんぴら おさつ甘露煮 ごはん 味噌汁	ロールキャベツ ブロッコリーサラダ 椎茸の海老詰め ごはん	ホキの西京焼き 白菜の煮浸し オクラの胡麻和え ごはん 味噌汁	鮭の南蛮漬け うまい菜の和え物 金時豆 ごはん 味噌汁	めばるの煮付け 白和え 3種のおばんざい ごはん 味噌汁
24	25	26	27	28	29	30
昼						
豚肉の生姜焼き タラモサラダ お浸し ごはん 味噌汁	肉団子の甘酢あんかけ オムレツ ブロッコリーの辛子和え ごはん 中華スープ	鯖の味噌煮 切干大根煮 酢の物 ごはん すまし汁	エビフライ 冬瓜の煮物 キャベツのレモン酢和え ごはん 味噌汁	巻き寿司 いなり寿司 うまい菜の煮浸し 水ようかん 赤だし汁	鶏飯 ナムル フルーツ 鶏スープ	たちうおの薬味醤油かけ かぼちゃの煮物 ほうれん草のおかか和え ごはん 味噌汁
夕						
カツオの揚げ煮 茄子とみょうがの煮浸し 文旦ゼリー ごはん 味噌汁	鰆の照り焼き 卵豆腐 青梗菜と平天の煮物 ごはん 味噌汁	鶏肉の幽庵焼き グリンピースの卵とじ 彩りおさつ ごはん 味噌汁	鱈のきのこあんかけ がんもの煮物 小松菜のわさび和え ごはん 味噌汁	牛肉と里芋のピリ辛煮 きゅうりの梅肉和え 人参とわかめの土佐煮 ごはん 味噌汁	カレイの煮付け 春菊としらすの炒め物 白菜と人参の甘酢和え ごはん 味噌汁	豆腐ハンバーグ コールスローサラダ 青梗菜のコンソメ煮 ごはん 味噌汁

※　メニューは変更になる場合があります。