

2024年4月

献立表

レジデンスケア ララさくら

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|--|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 昼 | | | | | | |
| | 赤飯 鱈の柚子焼き 小松菜と竹輪の煮物 胡麻豆腐 味噌汁 | 海老カツカレー 海藻サラダ 福神漬け レアチーズケーキ | ※お花見メニュー※ | ※お花見メニュー※ | 三色丼 ピーマンのじゃこ炒め 白菜の柚子和え ごはん 味噌汁 | 豚肉ともやしのオイスター炒め 揚げ茄子の生姜あん 青梗菜のナムル ごはん 味噌汁 |
| 夕 | | | | | | |
| | ロールキャベツ ピーマンと平天の炒め物 蓮根のツナ和え ごはん フルーツ | 太刀魚の煮付け 茄子のネギソース 菜の花のおかか和え ごはん 味噌汁 | ホキの西京焼き ひじき煮 白菜のゆかり和え ごはん すまし汁 | 肉豆腐 青梗菜コンソメ煮 もやしのナムル ごはん 味噌汁 | 鮭の照り焼き 里芋のそぼろあんかけ ねばねば和え ごはん 味噌汁 | 赤魚のおろし煮ヨモギ味噌かけ 煮奴 ミモザサラダ ごはん すまし汁 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 昼 | | | | | | |
| カレイの煮付け 小松菜と玉子のソテー オクラとろろ ごはん 味噌汁 | 豆ごはん 鯖の塩焼き ぜんまいの煮物 ほうれん草の胡麻和え すまし汁 | 焼きそば 温泉卵 なます ごはん 中華スープ | タラのソテーオニオンソース 里芋の煮物 菜種和え ごはん 味噌汁 | 天ぷら 菜の花のお浸し ごはん すまし汁 | 太刀魚の梅煮 金平ごぼう 春雨の酢の物 ごはん 豚汁 | 桜海老と青菜の混ぜごはん 肉わかめうどん 白菜と春菊の浸し |
| 夕 | | | | | | |
| タンドリーチキン 具沢山野菜煮込み キャベツのマリネ ごはん コンソメスープ | クリームコロッケ 大根と揚げの煮物 ほうれん草のおろし和え ごはん 味噌汁 | 赤魚の煮つけ 一口とんかつ もやしの胡麻和え ごはん 味噌汁 | 他人煮 高菜炒め そばと長芋のサラダ ごはん 味噌汁 | 炒り鶏 オクラとめかぶモロヘイヤ和え 金時豆 ごはん 味噌汁 | 揚げ出し豆腐 ほっけ塩焼き 青梗菜としめじの浸し ごはん 味噌汁 | 鱈の生姜醤油焼き 茄子の煮浸し 酢の物 ごはん 味噌汁 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 昼 | | | | | | |
| お好み焼き 卵の花煮 甘酢和え ごはん 味噌汁 | おでん ピーマン肉詰めフライ ごはん 味噌汁 | 春野菜のかき揚げ丼 いんげんの鶏そぼろあんかけ 赤だし汁 | 筍ごはん 鮭の塩焼き 小松菜の旨煮 八彩しそ酢和え すまし汁 | チキンカレー サラダ 福神漬け プリン | エビマヨ 湯葉入り青梗菜炒め煮 伴三糸 ごはん 中華スープ | 手ごねハンバーグ 南瓜サラダ ごはん コンソメスープ 珈琲ゼリー |
| 夕 | | | | | | |
| 白身魚の揚げ煮 さつま芋の甘煮 ほうれん草の胡麻和え ごはん コンソメスープ | 豚肉と里芋の煮物 焼き茄子 春菊としめじの浸し ごはん 味噌汁 | 牛肉の甘辛炒め煮 ピーマンと竹輪の金平 ほうれん草のポン酢和え ごはん 味噌汁 | ☆お誕生日会☆ 特別メニュー🎵 | カレイの唐揚げ 南瓜の煮物 酢の物 ごはん すまし汁 | 鶏の照り焼き 牛肉とごぼうのしぐれ煮 ふきの白和え ごはん 味噌汁 | 赤魚のおろし煮 さつま芋の甘露煮 もずく酢 ごはん 味噌汁 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 昼 | | | | | | |
| 鮭のムニエル 切り干し大根煮 あさりとキャベツの生姜和え ごはん 味噌汁 | 醤油ラーメン タケノコのシュウマイ ほうれん草のお浸し ごはん | 麦めし 太刀魚の塩焼き 炊き合わせ 卵豆腐 とろろ汁 | 天ぷら 菜の花の辛し和え ごはん 味噌汁 | タラの味噌煮 卵焼き もやしの甘酢和え ごはん すまし汁 | フライ盛合わせ 小松菜と厚揚げの煮物 春雨サラダ ごはん コンソメスープ | 巻き寿司 いなり寿司 ほうれん草の白和え 赤だし 水ようかん |
| 夕 | | | | | | |
| 牛肉とアスパラの炒め物 マッシュポテト 3色豆のツナマヨサラダ ごはん すまし汁 | 豚肉と野菜の煮物 揚げ茄子の味噌炒め 胡瓜の浅漬け ごはん すまし汁 | 鶏のレモンペッパー焼き 青梗菜と平天の煮物 ごぼうサラダ ごはん 味噌汁 | 焼きカレイの野菜あんかけ レバー生姜煮 胡瓜の梅肉和え ごはん 味噌汁 | かに玉あんかけ こんにやくと蓮根のピリ辛煮 ブロッコリーのおかか和え ごはん 味噌汁 | 豆腐ハンバーグ 鮭の漬け焼き 蒸し鶏の胡麻ドレ和え ごはん 味噌汁 | 牛皿煮 小松菜と卵のソテー ゆず大根 ごはん 味噌汁 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| 昼 | | | | | | |
| 豚肉と大根の味噌煮 がんとどきの煮物 ほうれん草のおかか和え ごはん すまし汁 | 麻婆茄子 ビーフン きゅうりとくらげの和え物 ごはん 中華スープ | チキン南蛮 うまい菜の煮浸し なめ茸のみぞれ和え ごはん 味噌汁 | | | | |
| 夕 | | | | | | |
| いわしの生姜煮 だし巻き玉子 きゅうりの胡麻和え ごはん 味噌汁 | タラのソテーハニーソース きのこの金平 おからとツナのサラダ ごはん 味噌汁 | 鯖の煮付け 豚肉と菜の花の炒め物 酢の物 ごはん 味噌汁 | | | | |

※ メニューは変更になる場合があります。

