

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
昼						
					※さくら20周年※ お祝いメニュー	ヒレカツ ひじき炒り煮 ポテトサラダ ごはん 味噌汁
夕						
					鶏とじゃがいもの甘辛煮 卵焼き ブロッコリー胡麻ポン酢和え ごはん 味噌汁	鮭の塩焼き 冬瓜とあげの煮物 酢の物 ごはん 味噌汁
3	4	5	6	7	8	9
昼						
牛肉コロッケ きのこの白和え ブロッコリーと卵のサラダ ごはん 味噌汁	醤油ラーメン シュウマイ うまい菜のごま和え ごはん	ポークカレー 海藻サラダ 福神漬け ゼリー	鯖の味噌煮 ピーマンのじゃこ炒め 焼きなす ごはん すまし汁	チキン南蛮 小松菜のお浸し さつまいもの甘露煮 ごはん 味噌汁	鯖の菜種焼き 卵の花煮 白菜のゆかり和え ごはん 味噌汁	ロールキャベツ ごぼうサラダ もやしの甘酢和え ごはん
夕						
鶏の西京焼き <small>春雨と干しエビのガーリック炒め</small> ほうれん草のピーナツ和え ごはん 味噌汁	タラの胡麻味噌煮 彩り高野豆腐の煮物 甘酢和え ごはん 味噌汁	鯖の柚子焼き <small>茄子と厚揚げのそぼろ味噌煮</small> さつまいもとリンゴの重ね煮 ごはん 味噌汁	柳川風卵とじ ごま豆腐 酢の物 ごはん 味噌汁	太刀魚の塩焼き 煮奴 青梗菜の和え物 ごはん 味噌汁	鶏と筍の煮合わせ <small>ピーマンとちくわのきんぴら</small> 大根の香味野菜浸け ごはん 味噌汁	銀ひらすの酒粕焼き 茄子のねぎソース掛け ブロッコリーのおかか和え ごはん 味噌汁
10	11	12	13	14	15	16
昼						
親子丼 <small>ピーマンと平天の炒め物</small> なます 味噌汁	五目ごはん 鮭の塩焼き 含め煮 味噌汁	サラダ巻き いなり寿司 オクラ胡麻和え かきたま汁 水ようかん	天ぷら <small>ほうれん草とえのきのポン酢和え</small> 佃煮 ごはん 味噌汁	太刀魚の生姜醤油焼き 茄子の田楽 ほうれん草の卵とじ ごはん すまし汁	鶏の治部煮 酢の物 金時豆 ごはん 味噌汁	カレイのムニエル ゆばと青梗菜の炒め煮 もずく和え ごはん 味噌汁
夕						
白身魚のムニエル <small>青梗菜と椎茸の炒め煮</small> おさつおやつ ごはん 味噌汁	鯖の照り焼き <small>南瓜のそぼろあんかけ</small> ゆず大根 ごはん 味噌汁	鶏肉のさっぱり煮 青梗菜のソテー <small>おくらと長芋の和え物</small> ごはん 味噌汁	お誕生日メニュー 	炒り鶏 野菜豆 <small>竹輪と胡瓜のわさび和え</small> ごはん 味噌汁	鮭の幽庵焼き 豆乳がんと含め煮 もやしの胡麻和え ごはん 味噌汁	豚肉と白菜の煮物 人参しりしり <small>ほうれん草のなめたけ和え</small> ごはん 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
昼						
揚げだし豆腐野菜あんかけ 卵焼き <small>ほうれん草のしらす和え</small> ごはん 味噌汁	豚肉と里芋の炒め煮 味付けがんと キャベツのレモン酢和え ごはん 味噌汁	鮭のタルタル焼き ぜんまいの煮物 白菜の柚香和え ごはん すまし汁	焼うどん 春巻き 漬物 ごはん 味噌汁	エビチリ 春雨サラダ ブロッコリーの辛子和え ごはん 中華スープ	茄子とひき肉のカレー 盛り合わせサラダ 福神漬け フルーツ	手捏ねハンバーグ 冬瓜の煮物 コールスロー ごはん コンソメスープ
夕						
<small>にしんの柚子すだちおろし煮</small> ひじき煮 きゅうりのごま和え ごはん 味噌汁	さば磯辺フライ 茄子の煮浸し ねばとろ和え ごはん 味噌汁	鶏肉のあっさり煮 きのこソテー 南瓜サラダ ごはん 味噌汁	ぶり甘酢あんかけ 大根とあげの煮物 うまい菜のごま和え ごはん 味噌汁	五目豆腐 鶏とネギのさつま揚げ 白菜の甘酢和え ごはん 味噌汁	カレイの煮付け 大学芋 ブロッコリーのごまポン酢和え ごはん 味噌汁	赤魚の塩焼き 炊き合わせ ほうれん草の白和え ごはん 味噌汁
24	25	26	27	28	29	30
昼						
お好み焼き 南瓜の煮物 蒸し鶏の胡麻ドレ和え ごはん 味噌汁	天ぷら 春菊としめじの浸し 漬物 ごはん 味噌汁	三色丼 茄子の含め煮 彩りおさつ すまし汁	鯖の西京焼き 切り干し大根の煮物 かぼちゃサラダ ごはん すまし汁	散らし寿司 小松菜と平天の煮物 赤だし プリン	おでん 豆のサラダ 佃煮 ごはん 味噌汁	五目うどん 柱フライ <small>ほうれん草のおかか和え</small> ごはん
夕						
ホイコーロー シュウマイ <small>豆とコーンのオーロラソース和え</small> ごはん 味噌汁	あんかけ豆腐 ホッケ塩焼き キャベツのゆかり和え ごはん 味噌汁	赤魚の生姜煮 ちくわの磯辺揚げ わけぎの酢味噌和え ごはん 味噌汁	豚肉と厚揚げの煮物 里芋の味噌がけ 春雨サラダ ごはん 味噌汁	鮭の塩焼き レバー生姜煮 キャベツのごま和え ごはん 味噌汁	牛肉の甘辛 白菜の煮物 マカロニサラダ ごはん 味噌汁	ぶりの照り焼き 大根のそぼろあん <small>オクラのえのきのポン酢和え</small> ごはん 味噌汁

※ メニューは変更になる場合があります。