

2024年8月

献立表

ショートステイさくら

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼						
				赤飯 鮭の西京焼き 豆腐のきのこあんかけ ポテトサラダ すまし汁	ヒレカツ 冬瓜の煮物 <small>おくらとめかぶのモロヘイヤ和え</small> ごはん 味噌汁	キーマカレー 海藻サラダ 福神漬け レアチーズケーキ
夕						
				鶏の照り焼き 卵の花煮 うまい菜のごま和え ごはん 味噌汁	赤魚の生姜煮 焼き茄子 カリフラワーと卵のサラダ ごはん 味噌汁	鯖の塩焼き 南瓜のそぼろあん きゅうりとわかめの酢の物 ごはん 味噌汁
4	5	6	7	8	9	10
昼						
赤魚のおろし煮 小松菜と厚揚げの煮物 彩りおさつ ごはん 味噌汁	手ごねハンバーグ 南瓜サラダ ごはん コンソメスープ 珈琲ゼリー	天ぷら うまい菜のお浸し ごはん すまし汁 漬物	山菜とろろそば やわらかイカフライ 枝豆ごはん プリン	鶏の塩だれ焼き ゼンマイの煮物 なめこおろし和え ごはん 味噌汁	☆夏祭りメニュー☆ 	たらの煮付け 春雨サラダ 温泉卵 ごはん すまし汁
夕						
和風とんてき 豆の煮物 <small>蓮根の梅おかかマヨサラダ</small> ごはん 味噌汁	鯖の西京焼き きのこソテー 野菜の昆布和え ごはん 味噌汁	鶏と筍の煮合わせ 五目厚焼き玉子 いんげんのごま和え ごはん 味噌汁	豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮物 小松菜ナムル ごはん 味噌汁	メンチカツ ひじきのサラダ 冬瓜とえびの煮物 ごはん 味噌汁	鶏肉とキノコのシチュー オクラ冷ややっこ 豆と根菜のごまだれサラダ ごはん	肉団子の野菜あんかけ 高野の炊き合わせ きゅうりと中華クラゲの和え物 ごはん 味噌汁
11	12	13	14	15	16	17
昼						
豚肉の生姜焼き なすの煮びたし ごぼうサラダ ごはん 味噌汁	牛肉と野菜のオイスター炒め 卵豆腐 青梗菜のナムル ごはん 味噌汁	巻き寿司 いなり寿司 白菜のお浸し すまし汁 フルーツ缶	豚肉とキャベツのあっさり煮 白和え 胡瓜とちくわの梅和え ごはん 味噌汁	あじ大葉フライ 彩り高野豆腐の煮物 ほうれん草のごま和え ごはん 味噌汁	鶏の梅照り焼き 里芋の煮物 オクラのおかか和え ごはん 味噌汁	天津飯 海老シュウマイ キャベツのゆかり和え 中華スープ
夕						
にしんの蒲焼 さつま揚げの煮物 ポテトサラダ ごはん 味噌汁	ぶりの味噌マヨ焼き 小松菜とちくわの煮物 長芋とオクラの和え物 ごはん 味噌汁	鶏肉と里芋の煮物 フロccoliりのごまポン酢和え キノコのソテー ごはん 味噌汁	五目豆腐 柱フライ <small>ほうれん草のおかか和え</small> ごはん 味噌汁	豚の甘辛煮 さつま芋サラダ 甘酢和え ごはん 味噌汁	赤魚の生姜煮 青梗菜と卵のソテー ひじきサラダ ごはん 味噌汁	牛肉の甘辛炒め煮 かぼちゃのサラダ しらすおろし ごはん 味噌汁
18	19	20	21	22	23	24
昼						
お好み焼き ひじきサラダ ごぼうの鶏そぼろ和え ごはん 味噌汁	冷やし中華 春巻き ゆかりごはん フルーツ	豚肉と厚揚げの煮物 スパゲティサラダ <small>ほうれん草のなめたけ和え</small> ごはん 味噌汁	夏野菜のカレーライス 蓮根のサラダ 福神漬け 水ようかん	鶏肉の治部煮 焼き茄子 フロccoliりーのからし和え ごはん 味噌汁	鮭とキノコのバター醤油焼き かぼちゃの煮物 根菜と豆の黒ゴマサラダ ごはん 味噌汁	エビフライ きんぴらごぼう 味付けがんと ごはん 味噌汁
夕						
マーボー茄子 <small>カリフラワーの豆乳クリーム和え</small> 小松菜のわさび和え ごはん 味噌汁	炒り鶏 さつま芋の甘煮 大根なます ごはん 味噌汁	タラのムニエル なすとエビの煮物 もやしのごま和え ごはん 味噌汁	お誕生日メニュー 	太刀魚の塩焼き キノコのきんぴら 山芋と納豆の和え物 ごはん 味噌汁	豚肉と大根のピリ辛炒め煮 シュウマイ <small>きゅうりとわかめの酢の物</small> ごはん 味噌汁	鶏そぼろ丼 酢の物 大学芋 ごはん 味噌汁
25	26	27	28	29	30	31
昼						
とりつくね しらすおろし 小松菜のからし和え ごはん 味噌汁	鯖の味噌煮 牛肉コロッケ もずく和え ごはん すまし汁	牛皿煮 コールスローサラダ さつま芋の甘露煮 ごはん 味噌汁	マーボー豆腐 中華和え もやしのナムル ごはん わかめスープ	散らし寿司 里芋サラダ すまし汁 フルーツ	天ぷら わけぎの酢味噌和え 漬物 ごはん 味噌汁	豚肉の大葉炒め ひじき煮 なすのねぎソースかけ ごはん 味噌汁
夕						
いわしの生姜煮 しっとり炒り高野 きゅうりごま和え ごはん 味噌汁	ロールキャベツ <small>さつま芋のハニーマスタード風味</small> ほうれん草のごま和え ごはん 味噌汁	鮭のタルタル焼き 冬瓜と揚げの煮物 小松菜のからし和え ごはん 味噌汁	鶏肉のすき焼き風 彩り卵とじ フロccoliりーのおかか和え ごはん 味噌汁	鯛の塩焼き 揚げだし豆腐 ピーマンとじゃこのたくたくた ごはん 味噌汁	牛肉のしぐれ煮 青梗菜のソテー ねばねば和え ごはん 味噌汁	めぬけの酒蒸し 煮やっこ 春菊としめじの浸し ごはん 味噌汁

※ メニューは変更になる場合があります。