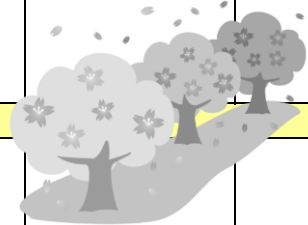


日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼						
	赤飯 鯖の柚子焼き 小松菜と竹輪の煮物 胡麻豆腐 味噌汁	海老カツカレー 海藻サラダ 福神漬け レアチーズケーキ	※お花見メニュー※	※お花見メニュー※	三色丼 ピーマンのじゃこ炒め 白菜の柚子和え ごはん 味噌汁	豚肉ともやしのオイスター炒め 揚げ茄子の生姜あん 青梗菜のナムル ごはん 味噌汁
夕						
	ロールキャベツ ピーマンと平天の炒め物 蓮根のツナ和え ごはん フルーツ	太刀魚の煮付け 茄子のネギソース 菜の花のおかか和え ごはん 味噌汁	ホキの西京焼き ひじき煮 白菜のゆかり和え ごはん すまし汁	肉豆腐 青梗菜コンソメ煮 もやしのナムル ごはん 味噌汁	鮭の照り焼き 里芋のそぼろあんかけ ねばねば和え ごはん 味噌汁	赤魚のおろし煮ヨモギ味噌かけ 煮奴 ミモザサラダ ごはん すまし汁
7	8	9	10	11	12	13
昼						
カレイの煮付け 小松菜と玉子のソテー オクラとろろ ごはん 味噌汁	豆ごはん 鯖の塩焼き ぜんまいの煮物 ほうれん草の胡麻和え すまし汁	焼きそば 温泉卵 なます ごはん 中華スープ	タラのソテーオニオンソース 里芋の煮物 菜種和え ごはん 味噌汁	天ぷら 菜の花のお浸し 佃煮 ごはん すまし汁	太刀魚の梅煮 金平ごぼう 春雨の酢の物 ごはん 豚汁	桜海老と青菜の混ぜごはん 肉わかめうどん 白菜と春菊の浸し 漬物
夕						
タンドリーチキン 具沢山野菜煮込み キャベツのマリネ ごはん コンソメスープ	クリームコロッケ 大根と揚げの煮物 ほうれん草のおろし和え ごはん 味噌汁	赤魚の煮つけ 一口とんかつ もやしの胡麻和え ごはん 味噌汁	他人煮 高菜炒め そばと長芋のサラダ ごはん 味噌汁	炒り鶏 オクラとめかぶモロヘイヤ和え 金時豆 ごはん 味噌汁	揚げ出し豆腐 ほっけ塩焼き 青梗菜としめじの浸し ごはん 味噌汁	鯖の生姜醤油焼き 茄子の煮浸し 酢の物 ごはん 味噌汁
14	15	16	17	18	19	20
昼						
お好み焼き 卵の花煮 甘酢和え ごはん 味噌汁	おでん ピーマン肉詰めフライ 佃煮 ごはん 味噌汁	春野菜のかき揚げ井 いんげんの鶏そぼろあんかけ 漬物 赤だし汁	筍ごはん 鮭の塩焼き 小松菜の旨煮 八彩しそ酢和え すまし汁	チキンカレー サラダ 福神漬け プリン	エビマヨ 湯葉入り青梗菜炒め煮 伴三条 ごはん 中華スープ	手ごねハンバーグ 南瓜サラダ ごはん コンソメスープ 珈琲ゼリー
夕						
白身魚の揚げ煮 さつま芋の甘煮 ほうれん草の胡麻和え ごはん コンソメスープ	豚肉と里芋の煮物 焼き茄子 春菊としめじの浸し ごはん 味噌汁	牛肉の甘辛炒め煮 ピーマンと竹輪の金平 ほうれん草のポン酢和え ごはん 味噌汁	肉団子の甘酢あんかけ グリーンピースの卵とじ 小松菜のおろし和え ごはん 味噌汁	カレイの唐揚げ 南瓜の煮物 酢の物 ごはん すまし汁	鶏の照り焼き 牛肉とごぼうのしぐれ煮 ふきの白和え ごはん 味噌汁	赤魚のおろし煮 さつま芋の甘露煮 もずく酢 ごはん 味噌汁
21	22	23	24	25	26	27
昼						
鮭のムニエル 切り干し大根煮 あさりとキャベツの生姜和え ごはん 味噌汁	醤油ラーメン タケノコのシュウマイ ほうれん草のお浸し ごはん	麦めし 太刀魚の塩焼き 炊き合わせ 卵豆腐 とろろ汁	天ぷら 菜の花の辛し和え 佃煮 ごはん 味噌汁	タラの味噌煮 卵焼き もやしの甘酢和え ごはん すまし汁	フライ盛合わせ 小松菜と厚揚げの煮物 春雨サラダ ごはん コンソメスープ	巻き寿司 いなり寿司 ほうれん草の白和え 赤だし 水ようかん
夕						
牛肉とアスパラの炒め物 マッシュポテト 3色豆のツナマヨサラダ ごはん すまし汁	豚肉と野菜の煮物 揚げ茄子の味噌炒め 胡瓜の浅漬け ごはん すまし汁	鶏のレモンペッパー焼き 青梗菜と平天の煮物 ごぼうサラダ ごはん 味噌汁	焼きカレイの野菜あんかけ レバー生姜煮 胡瓜の梅肉和え ごはん 味噌汁	かに玉あんかけ こんにやくと蓮根のピリ辛煮 ブロッコリーのおかか和え ごはん 味噌汁	豆腐ハンバーグ 鱈の漬け焼き 蒸し鶏の胡麻ドレ和え ごはん 味噌汁	牛皿煮 小松菜と卵のソテー ゆず大根 ごはん 味噌汁
28	29	30				
昼						
豚肉と大根の味噌煮 がんもどきの煮物 ほうれん草のおかか和え ごはん すまし汁	八宝菜 茄子のネギソースかけ ごはん 中華スープ フルーツ	チキン南蛮 うまい菜の煮浸し なめ茸のみぞれ和え ごはん 味噌汁				
夕						
いわしの生姜煮 だし巻き玉子 きゅうりの胡麻和え ごはん 味噌汁	タラのソテーハニーソース きのこの金平 おからとツナのサラダ ごはん 味噌汁	鯖の煮付け 豚肉と菜の花の炒め物 酢の物 ごはん 味噌汁				



※ メニューは変更になる場合があります。