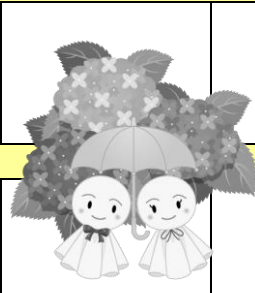


2023年6月

献立表

ショートステイさくら

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼						
				赤飯 太刀魚の薬味醤油焼き 野菜豆ごった煮 ほうれん草となめ茸和え すまし汁	筑前煮 わけぎの酢味噌和え 金時豆 ごはん すまし汁	麻婆豆腐 海老シウマイ ブロッコリーの辛子和え ごはん 中華スープ
		夕				
				鶏の照り焼き こんにやくと蓮根のピリ辛炒 ブロッコリーのおかか和え ごはん 味噌汁	クリームコロッケ 青梗菜としらすの炒め物 マカロニサラダ ごはん 味噌汁	タラの味噌煮 南瓜の煮合わせ 焼き茄子 ごはん すまし汁
4	5	6	7	8	9	10
昼						
ロールキャベツ 海老カツ 菜の花のお浸し ごはん 漬物	鶏のから揚げ ぜんまいの煮物 キャベツの和え物 ごはん 味噌汁	散らし寿司 ほうれん草の煮浸し すまし汁 フルーツ	天ぷら 菜の花の辛子和え ごはん 味噌汁 漬物	ちまき 塩ラーメン 八彩しそ酢和え フルーツ	ヒレカツ 冬瓜とあげの煮物 ほうれん草とえのきの胡麻和え ごはん すまし汁	タラのソテーオニオンソース ごぼう煮合い 甘酢和え ごはん 味噌汁
夕						
肉団子の中華あん だし巻き卵 かにかまと玉ねぎのサラダ ごはん 味噌汁	鮭の菜種焼き ひじき煮 もやしの甘酢和え ごはん 味噌汁	肉豆腐 小松菜と平天の煮物 ポテトサラダ ごはん 味噌汁	赤魚の煮付け さつま芋の甘露煮 キャベツのごまだれ和え ごはん 味噌汁	炒り豆腐 蓮根の挟み揚げ 酢の物 ごはん 味噌汁	鱈の柚子焼き 南瓜のそぼろあんかけ もやしのゆかり和え ごはん 味噌汁	牛肉しぐれ煮 茄子のねぎソースかけ おくらとめかぶの和え物 ごはん 味噌汁
11	12	13	14	15	16	17
昼						
お好み焼き 切干大根煮 ごはん 味噌汁 珈琲ゼリー	海老フライ れんこん金平 マカロニサラダ ごはん コンソメスープ	夏野菜のカレーライス 海藻サラダ 福神漬け フルーツ	巻き寿司 いなり寿司 大根の香味野漬け 赤だし 水ようかん	おでん 甘酢和え 佃煮 ごはん 味噌汁	赤魚の西京焼き 茄子挟み天 青梗菜としめじの浸し ごはん のっぺい汁	チキン南蛮 うまい菜の煮浸し キャベツのゆかり和え ごはん 味噌汁
夕						
豚しゃぶ 人参しりしり 枝豆豆腐 ごはん 味噌汁	親子煮 ピーマンと竹輪の金平 もやしのナムル ごはん 味噌汁	鯖の煮付け 揚げ茄子の甘辛煮 酢の物 ごはん 味噌汁	鮭の幽庵焼き 豆腐のきのこあんかけ いんげんの胡麻和え ごはん 味噌汁	白身フライ 小松菜と平天の煮物 彩りおさつ ごはん 味噌汁	豚肉と野菜の煮物 厚揚げ煮 お豆の胡麻ドレサラダ ごはん すまし汁	太刀魚の梅煮 青梗菜と卵の炒め物 茄子そぼろ和え ごはん すまし汁
18	19	20	21	22	23	24
昼						
牛皿煮 高野豆腐の卵とじ ブロッコリーの和え物 ごはん 味噌汁	カレーの磯部フライ 冬瓜の煮物 甘酢和え ごはん 味噌汁	天津飯 柱フライ 蒸し鶏の胡麻ドレ和え 中華スープ	たこ飯 五目豆腐 鶏つくね甘辛焼き もずく和え 味噌汁	ビーフカレー 盛合わせサラダ 福神漬け プリン	鮭の照り焼き 茄子の煮浸し いんげんのそぼろ和え ごはん 味噌汁	天ぷら 春菊としめじの浸し 佃煮 ごはん 味噌汁
夕						
いわし山椒煮 豆乳がんも含め煮 オクラとろろ ごはん 味噌汁	鶏のさつぱり煮 五目煮豆 竹輪と胡瓜のわさび和え ごはん 味噌汁	タラのきのこあんかけ 筍土佐煮 ゆず大根 ごはん 味噌汁	五目ご飯 穴子の天ぷら 豚の角煮 酢の物 すまし汁	揚げ出し豆腐 シュウマイ もやしの胡麻和え ごはん 味噌汁	チキンソテーハニーソース ゆば入り青梗菜炒め煮 酢の物 ごはん 味噌汁	豚肉と大根の味噌煮 椎茸肉詰めフライ ねばとろ和え ごはん すまし汁
25	26	27	28	29	30	
昼						
八宝菜 グリーンピースの卵とじ ナムル ごはん 中華スープ	ゆかりごはん 山菜冷そば 茄子と小えびの煮物 胡麻豆腐	豚肉の塩だれ焼き ごぼう煮合い 温野菜のオーロラソースかけ ごはん 味噌汁	油淋鶏 里芋の煮物 ほうれん草のお浸し ごはん 味噌汁	鮭の塩焼き 茄子の田楽 酢の物 ごはん すまし汁	豚丼 いんげんの胡麻和え 味噌汁 水ようかん	
夕						
にしん生姜煮 小松菜煮浸し めかぶ三杯酢和え ごはん 味噌汁	鶏の治部煮 卵焼き オクラ胡麻和え ごはん 味噌汁	鯖のしそ香味焼き 高野豆腐の煮物 大根なます ごはん 味噌汁	鯖の味噌煮 卵の花煮 酢の物 ごはん すまし汁	牛肉の卵とじ 青梗菜としめじの炒め物 オクラおかか和え ごはん 味噌汁	ホキの西京焼き ふわふわ豆腐の煮物 蒸し鶏としめじのおろし和え ごはん すまし汁	

※ メニューは変更になる場合があります。