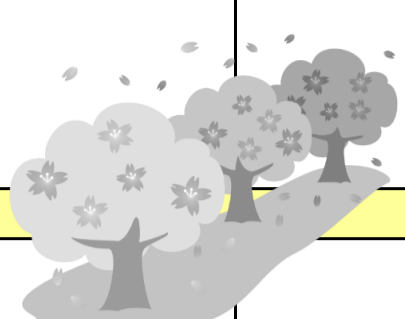


2022年4月

献立表

ショートステイさくら

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
昼						
					赤飯 鱈の柚子焼き 小松菜と竹輪の煮物 胡麻豆腐 味噌汁	春野菜のかき揚げ丼 いんげんのそぼろ和え 漬物 味噌汁
		夕				
					ロールキャベツ ほうれん草のソテー 蓮根のツナ和え ごはん フルーツ	筍ごはん カレイの唐揚げ 酢の物 炊き合わせ すまし汁
3	4	5	6	7	8	9
昼						
お好み焼き 大根の和風サラダ 金時豆 ごはん 味噌汁	柳川風卵とじ 揚げ茄子の甘辛煮 酢の物 ごはん 味噌汁	手ごねハンバーグ 南瓜サラダ ごはん コンソメスープ 珈琲ゼリー	桜海老と青菜の混ぜごはん 肉わかめうどん 白菜と春菊の浸し 漬物	チキンカレー サラダ 福神漬け プリン	散らし寿司 長芋の和え物 味噌汁 水ようかん	天ぷら 菜の花の辛子和え 漬物 ごはん 味噌汁
夕						
ホキの西京焼き ふわふわ豆腐の煮物 おくらとめかぶの和え物 ごはん すまし汁	クリームコロッケ ごぼう煮合い ほうれん草のおろし和え ごはん 味噌汁	赤魚の生姜煮 蓮根の挟み揚げ もやしの胡麻和え ごはん 味噌汁	タラのソテーオニオンソース ひじき煮 キャベツのレモン酢和え ごはん 味噌汁	揚げだし豆腐きのこあんかけ にしん昆布煮 春雨の酢の物 ごはん 味噌汁	太刀魚の梅煮 野菜豆ごった煮 青梗菜としめじの浸し ごはん 味噌汁	鯖の生姜醤油焼き 茄子の煮浸し 酢の物 ごはん 味噌汁
10	11	12	13	14	15	16
昼						
かに玉あんかけ 春巻き 胡瓜のザーサイ和え ごはん 中華スープ	鮭フライ 小松菜の旨煮 八彩しそ酢和え ごはん 味噌汁	麦めし 太刀魚の塩焼き 炊き合わせ 卵豆腐 とろろ汁	筑前煮 菜種和え 白花豆 ごはん 味噌汁	焼きそば 茄子挟み揚げ 漬物 ごはん 味噌汁	エビマヨ 青梗菜の油炒め 伴三糸 ごはん 中華スープ	おでん 里芋サラダ 佃煮 ごはん 味噌汁
夕						
鶏の照り焼き 卵の花煮 甘酢和え ごはん 味噌汁	豚肉と小芋のピリ辛煮 ピーマンと竹輪の金平 春菊としめじの浸し ごはん 味噌汁	牛肉と野菜の炒め物 南瓜の煮物 ほうれん草のポン酢和え ごはん 味噌汁	鱈のバジルソース焼き 白菜の煮浸し 大根なます ごはん 味噌汁	肉団子の甘酢あんかけ グリーンピースの卵とじ 小松菜のナムル ごはん 中華スープ	赤魚のおろし煮 さつま芋の甘露煮 キャベツのごまだれ和え ごはん 味噌汁	鯛しそフライ こんにやくと蓮根のピリ辛煮 もずく酢 ごはん 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
昼						
豚肉と白菜の煮物 小えびの卵とじ オクラ胡麻和え ごはん 味噌汁	巻き寿司 いなり寿司 ほうれん草の白和え 赤だし 水ようかん	天ぷら 小松菜としらすの山椒和え 佃煮 ごはん 味噌汁	麻婆豆腐 大学芋 ほうれん草のナムル ごはん 中華卵スープ	チキン南蛮 うまい菜の煮浸し なめ茸のみぞれ和え ごはん 味噌汁	フライ盛合わせ 小松菜と厚揚げの煮物 春雨サラダ ごはん 中華スープ	釜揚げしらす丼 椎茸の肉詰め天 胡瓜の酢味噌和え すまし汁
夕						
鮭のムニエル 切り干し大根煮 いんげんのそぼろ和え ごはん 味噌汁	焼きカレイの野菜あんかけ 揚げ茄子の味噌炒め 胡瓜の浅漬け ごはん すまし汁	鶏のレモンペッパー焼き 青梗菜と平天の煮物 ごぼうサラダ ごはん 味噌汁	太刀魚の塩焼き 高野サントの煮物 胡瓜の梅肉和え ごはん 味噌汁	タラの味噌煮 卵焼き もやしの甘酢和え ごはん すまし汁	豆腐ハンバーグ れんこん金平 蒸し鶏の胡麻ドレ和え ごはん 味噌汁	牛皿煮 小松菜と卵のソテー ゆず大根 ごはん 味噌汁
24	25	26	27	28	29	30
昼						
炒り豆腐 柱フライ 甘酢和え ごはん 味噌汁	中華丼 茄子のネギソースかけ 胡瓜の浅漬け 中華スープ	鶏のさっぱり煮 筍土佐煮 青梗菜の辛子和え ごはん 味噌汁	海老カツカレー 海藻サラダ 福神漬け レアチーズケーキ	豆ごはん 鯖の塩焼き ぜんまいの煮物 ほうれん草の胡麻和え かき玉汁	鶏の唐揚げ 五目煮豆 白菜の柚子和え ごはん 味噌汁	豚肉ともやしのオイスター炒め 揚げ茄子の生姜あん 青梗菜のナムル ごはん 中華スープ
夕						
カレイの黄身焼き 里芋のそぼろあんかけ ほうれん草のおかか和え ごはん 味噌汁	豚肉と大根の味噌煮 きのこの金平 キャベツの昆布和え ごはん すまし汁	タラのソテーハニーソース じゃが芋の煮物 酢の物 ごはん 味噌汁	赤魚の西京焼き 高野豆腐の卵とじ 白菜のゆかり和え ごはん すまし汁	肉豆腐 青梗菜の油炒め もやしのナムル ごはん 味噌汁	鮭の照り焼き がんもどきの煮物 ねばねば和え ごはん 味噌汁	チキンソテー ひじき煮 ミモザサラダ ごはん すまし汁

※ メニューは変更になる場合があります。