

日	月	火	水	木	金	土
30	31					1
	焼きそば 切干大根煮 酢の物 ごはん 味噌汁					赤飯 赤魚の西京焼き 高野豆腐の煮物 おくら胡麻和え すまし汁
2	3	4	5	6	7	8
	雛ひなまつり メニュー	八宝菜 たけのこしゅうまい ブロッコリーのごまポン酢和え ごはん わかめスープ	あさりごはん きつねうどん うまい菜のおかか和え 水ようかん	鶏の唐揚げ ひじき煮 かぼちゃサラダ ごはん 味噌汁	カレイのムニエル 白菜の煮物 酢の物 ごはん 味噌汁	キーマカレー 海藻サラダ 福神漬け プリン
9	10	11	12	13	14	15
	天津飯 里芋の煮物 春雨の酢の物 中華スープ	天ぷら 春菊としめじの浸し ごはん 味噌汁 レアチーズケーキ	鶏の治部煮 味付けがんも なすのおろし和え ごはん 味噌汁	お好み焼き 煮奴 白菜のごま和え ごはん 味噌汁	♡ホワイトデー メニュー♡	鱈の味噌煮 きんぴらごぼう もやしのごま和え ごはん 味噌汁
16	17	18	19	20	21	22
	三色丼 冬瓜の煮物 スパゲティサラダ 味噌汁	サラダ巻き いなりずし ねばねば和え 赤だし 水ようかん	ポークカレー 盛り合わせサラダ 福神漬け フルーツ缶	カレイの煮つけ カボチャコロッケ 大根サラダ ごはん 味噌汁	エビマヨ うまい菜のおかか和え 春雨サラダ ごはん 卵スープ	鱈の幽庵焼き 蓮根はさみ揚げ ほうれん草のおろし和え ごはん 味噌汁
23	24	25	26	27	28	29
	鮭のちゃんちゃん焼き風 青梗菜ナムル ごはん 味噌汁 コーヒーゼリー	瓦そば風そば けんちょう ごはん 味噌汁 柚子ゼリー	豚肉のプルコギ風 菜の花の和え物 もずく酢 ごはん 味噌汁	おでん 柱フライ きゅうりの浅漬け ごはん 味噌汁	天ぷら 八彩しそ酢和え 佃煮 ごはん 味噌汁	太刀魚の塩焼き 里芋の煮物 白和え ごはん 豚汁

※ メニューは変更になる場合があります。