


日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					※さくら20周年※ お祝いメニュー	ヒレカツ ひじき炒り煮 ポテトサラダ ごはん 味噌汁
3	4	5	6	7	8	9
	醤油ラーメン シュウマイ うまい菜のごま和え ごはん	ポークカレー 海藻サラダ 福神漬け ゼリー	鯖の味噌煮 ピーマンのじゃこ炒め 焼きなす ごはん すまし汁	チキン南蛮 小松菜のお浸し さつまいもの甘露煮 ごはん 味噌汁	鯖の菜種焼き 卵の花煮 白菜のゆかり和え ごはん 味噌汁	ロールキャベツ ごぼうサラダ もやしの甘酢和え ごはん
10	11	12	13	14	15	16
	五目ごはん 鮭の塩焼き 含め煮 味噌汁	サラダ巻き いなり寿司 オクラ胡麻和え かきたま汁 水ようかん	天ぷら <small>ほうれん草とえのきのポン酢和え</small> 佃煮 ごはん 味噌汁	太刀魚の生姜醤油焼き 茄子の田楽 ほうれん草の卵とじ ごはん すまし汁	鶏の治部煮 酢の物 金時豆 ごはん 味噌汁	カレイのムニエル ゆばと青梗菜の炒め煮 もずく和え ごはん 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
	豚肉と里芋の炒め煮 味付けがんも キャベツのレモン酢和え ごはん 味噌汁	鮭のタルタル焼き ぜんまいの煮物 白菜の柚香和え ごはん すまし汁	焼きうどん 春巻き 漬物 ごはん 味噌汁	エビチリ 春雨サラダ ブロッコリーの辛子和え ごはん 中華スープ	茄子とひき肉のカレー 盛り合わせサラダ 福神漬け フルーツ	手捏ねハンバーグ 冬瓜の煮物 コールスロー ごはん コンソメスープ
24	25	26	27	28	29	30
	天ぷら 春菊としめじの浸し 漬物 ごはん 味噌汁	三色丼 茄子の含め煮 彩りおさつ すまし汁	鯖の西京焼き 切り干し大根の煮物 かぼちゃサラダ ごはん すまし汁	散らし寿司 小松菜と平天の煮物 赤だし プリン	おでん 豆のサラダ 佃煮 ごはん 味噌汁	五目うどん 柱フライ ほうれん草のおかか和え ごはん

※ メニューは変更になる場合があります。