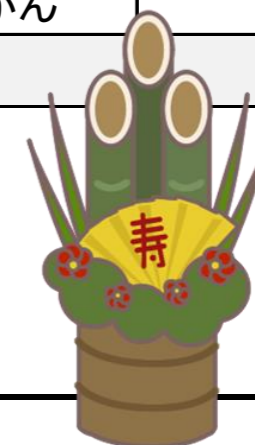


2023年1月

献立表

さくらデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			☆年始特別 メニュー☆	キーマカレー風 ビーフンサラダ 福神漬け フルーツゼリー	鶏の照り焼き ひじき煮 青梗菜の辛子和え ごはん かす汁	七草粥 赤魚の西京焼き ごぼう煮合い 酢の物 梅干し
8	9	10	11	12	13	14
	天ぷら ほうれん草とえのきの胡麻和え 佃煮 ごはん 味噌汁	おでん オクラおかか和え 漬物 ごはん 味噌汁	秋刀魚の塩焼き 焼き豆腐の田楽 ほうれん草のなめ茸和え ごはん 肉吸い	手ごねハンバーグ ほうれん草とベーコンソテー さつま芋サラダ ごはん 味噌汁	きつねうどん 白菜と春菊の浸し あさりごはん フルーツ	牛丼 ひじき煮 大根とハムのサラダ 味噌汁
15	16	17	18	19	20	21
	鯖の味噌煮 椎茸肉詰め天 長芋の和え物 ごはん すまし汁	すき焼き煮 金時豆 オクラのおかか和え ごはん 味噌汁	チキンカレー サラダ 福神漬け フルーツ	八宝菜 大学芋 胡瓜のザーサイ和え ごはん 中華スープ	鮭フライ 一口巾着の煮物 もやしゆかり和え ごはん 味噌汁	かき揚げそば 茄子の煮物 ゆず大根 わかめご飯
22	23	24	25	26	27	28
	天津飯 揚げ茄子のねぎソースかけ 蒸し鶏の胡麻ドレ和え 中華スープ	豆乳入り担々麺 ブロッコリーの和え物 ごはん 杏仁豆腐	筑前煮 茄子挟み揚げ わけぎの酢味噌和え ごはん すまし汁	焼き太刀魚の南蛮漬け 煮奴 白菜の胡麻和え ごはん 味噌汁	サラダ巻き いなり寿司 春菊としめじの浸し 赤だし 抹茶水ようかん	天ぷら 大根の香味野菜和え きやら蒔 ごはん 味噌汁
29	30	31				
	エビフライ ぜんまいの煮物 ほうれん草なめ茸和え ごはん 味噌汁	ホキの西京焼き 茄子海老詰めの煮合わせ そばと長芋のサラダ ごはん すまし汁				



※ メニューは変更になる場合があります。