


日	月	火	水	木	金	土
31					1	2
					赤飯 太刀魚の生姜醤油焼き さつま芋の甘露煮 菜の花の辛子和え けんちん汁	八宝菜 三角春巻き 胡瓜のザーサイ和え ごはん 中華スープ
3	4	5	6	7	8	9
	散らし寿司 春菊としめじの浸し すまし汁 水ようかん	天ぷら わけぎの柚子味噌和え ごはん 漬物 すまし汁	焼き豚チャーハン 海老シューマイ ほうれん草のナムル 中華スープ	七夕そうめん 冬瓜と海老の煮物 梅ちりごはん さくらんぼのゼリー	豚じゃが煮 やわらかいか天ぷら もずく酢 ごはん 味噌汁	麦ごはん 鯖の塩焼き 茄子海老詰めの煮合わせ 卵豆腐 とろろ汁
10	11	12	13	14	15	16
	他人丼 さつま芋甘露煮 レンコンサラダ 味噌汁	きつねうどん 椎茸の肉詰めフライ ちりめん彩りご飯 漬物	おでん 海老カツ 胡瓜の梅肉和え ごはん 味噌汁	ホキの西京焼き ぜんまいの煮物 竹輪と胡瓜のわさび和え ごはん 肉吸い	豚しゃぶカレー 海藻サラダ 福神漬け レアチーズケーキ	天ぷら 春菊としめじの浸し ごはん 佃煮 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
	焼きそば とろたまメンチカツ 漬物 ごはん 味噌汁	手ごねハンバーグ 甘辛炒め煮 南瓜サラダ ごはん 味噌汁	カレーの磯辺フライ 青梗菜と平天の煮物 大根の香味野菜和え ごはん 味噌汁	サラダ巻き いなり寿司 小松菜としらすの山椒和え 赤だし フルーツ	エビマヨ 青梗菜の煮物 トマトサラダ ごはん 中華スープ	うなぎ丼 茄子の煮浸し 胡瓜の浅漬け すまし汁 オレンジ寒天ゼリー
24	25	26	27	28	29	30
	カレーのムニエル 青梗菜の油炒め マカロニサラダ ごはん 味噌汁	五目ご飯 鯖の味噌煮 蓮根のはさみ揚げ 胡麻酢和え すまし汁	チキンカレー 盛合わせサラダ 福神漬け プリン	海老フライ 小松菜と竹輪の煮物 豆のごまだれサラダ ごはん コンソメスープ	牛ごぼうの混ぜごはん 冷やしおろしそば 長芋の和え物 漬物	ゴーヤチャンプルー 筍の土佐煮 ごはん 冷やし汁 フルーツ

※ メニューは変更になる場合があります。