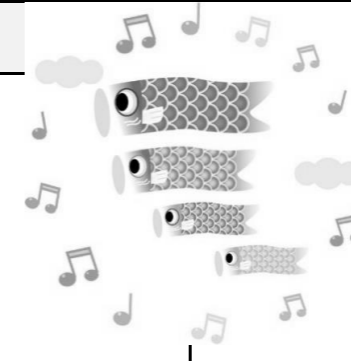


日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	天ぷら 小松菜しらすの山椒和え 漬物 ごはん 味噌汁	焼きそば 蓮根はさみ揚げ ごはん 中華スープ フルーツ	鯖の味噌煮 ごぼう煮合い 青梗菜の辛子和え ごはん すまし汁	子供の日 メニュー☆	ビーフシチュー はんぺんのチーズ揚げ ブロッコリーと卵のサラダ ごはん	鮭の菜種焼き 南瓜のそぼろあんかけ わけぎの酢味噌和え ごはん すまし汁
8	9	10	11	12	13	14
	キーマカレー ビーフンサラダ 福神漬け フルーツ	鯖のしそ香味焼き きのこの金平 茄子のごまだれ和え ごはん 味噌汁	散らし寿司 ふわふわ豆腐の煮物 味噌汁 水ようかん	牛ごぼうの混ぜごはん とろろそば 春菊としめじの浸し 漬物	かつとじ煮 青梗菜の油炒め れんこんの甘酢和え ごはん 味噌汁	しらす丼 椎茸の肉詰め天 うまい菜の煮浸し 味噌汁
15	16	17	18	19	20	21
	カレイの磯辺フライ ひじき煮 ほうれん草の白和え ごはん 味噌汁	サラダ巻き いなり寿司 長芋のゆかり和え すまし汁 水ようかん	ビビンバ丼 シュウマイ 胡瓜の浅漬け 中華スープ	鶏のパン粉焼き 金平ごぼう 温野菜のオーロラソースかけ ごはん コンソメスープ	天ぷら 春菊としめじの浸し 佃煮 ごはん 味噌汁	八宝菜 甘酢肉団子 ブロッコリーの辛子和え ごはん 中華スープ
22	23	24	25	26	27	28
	チーズハンバーグ ほうれん草と平天の煮物 ポテトサラダ ごはん 味噌汁	鶏肉の南蛮漬け 南瓜の煮物 菜の花の辛子和え ごはん 味噌汁	梅ちりごはん ハイカラうどん ほうれん草としめじの浸し オレンジゼリー	鯖の塩焼き れんこん金平 酢の物 ごはん 味噌汁	鶏の治部煮 卵焼き オクラおかか和え ごはん 味噌汁	ポークカレー 盛合わせサラダ 福神漬け フルーツ
29	30	31				
	鮭のタルタル焼き 里芋の煮物 八彩しそ酢和え ごはん 味噌汁	おでん 白菜と春菊の浸し 金時豆 ごはん 味噌汁				



※ メニューは変更になる場合があります。