

日	月	火	水	木	金	土
5月31日					1	2
					赤飯 鱈の照り焼き 炊き合わせ 卵豆腐 すまし汁	天ぷら 菜の花の辛子和え 佃煮 ごはん 味噌汁
3	4	5	6	7	8	9
	焼きそば 錦糸シューマイ 漬物 ごはん 中華スープ	チキンライス 海老フライ 春雨の酢の物 コンソメスープ ミニたい焼き	豚肉の生姜炒め さつま芋の甘露煮 酢の物 ごはん 味噌汁	あさりごはん たぬきそば 鶏しんじょうの煮物 水ようかん	山菜散らし寿司 ふわふわ豆腐の煮物 すまし汁 フルーツ	鯖の味噌煮 南瓜のそぼろあん 春菊としめじの浸し ごはん すまし汁
10	11	12	13	14	15	16
	ホキの幽庵焼き 白菜と平天の煮物 茄子のそぼろ和え ごはん 味噌汁	鶏の梅照り焼き こんにゃくと蓮根のピリ辛炒め 里芋サラダ ごはん 味噌汁	カレイの唐揚げ 卵の花煮 卵と枝豆のサラダ ごはん 中華スープ	おでん ほうれん草なめ茸和え 白花豆 ごはん 味噌汁	ちまき 塩ラーメン もやしのナムル フルーツ	鶏天丼 大根の香味野菜和え のっぺい汁 オレンジゼリー
17	18	19	20	21	22	23
	カツカレー 海藻サラダ 福神漬け フルーツ	天ぷら 緑野菜の湯葉和え 漬物 ごはん 赤だし	すき焼き煮 もずく酢 ごはん 味噌汁 フルーツ	木の葉丼 鱈フリッター ごぼうサラダ 味噌汁	鶏の治部煮 揚げ茄子の甘辛煮 酢の物 ごはん 味噌汁	赤魚の西京焼き 筍とわらびの昆布煮 そばと長芋のサラダ ごはん すまし汁
24	25	26	27	28	29	30
	鮭のチャンチャン焼き 高野サンドの煮物 彩りおさつ ごはん すまし汁	サラダ巻き いなり寿司 里芋の煮物 すまし汁 フルーツ	エビチリ 豆腐のきのこあんかけ ブロッコリーの和え物 ごはん 中華スープ	鯖の塩焼き 湯葉と青梗菜炒め煮 酢の物 ごはん 味噌汁	梅ちりごはん ハイカラうどん ほうれん草とえのきの胡麻和え 抹茶水ようかん	肉じゃが シルバーサラダ 漬物 ごはん 味噌汁

※ メニューは変更になる場合があります。