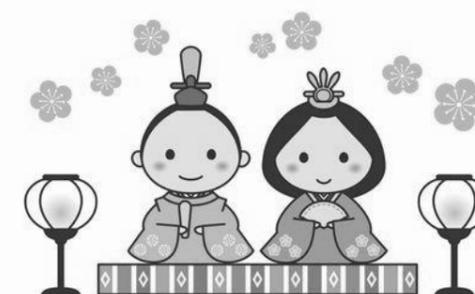


日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	鶏の梅照り焼き 小松菜ときのこの煮浸し 里芋のサラダ ごはん 味噌汁	ひなちらし寿司 菜の花の辛子和え にゅうめん フルーツ	牛肉と野菜のピリ辛煮 卵焼き 酢の物 ごはん 味噌汁	おでん 白菜の昆布和え ごはん 味噌汁 フルーツ	白身魚フライ ほうれん草の煮浸し 大根なます ごはん 味噌汁	ビーフシチュー シルバーサラダ 漬物 ごはん フルーツ
8	9	10	11	12	13	14
	山菜ごはん きつねうどん さんまの甘露煮 抹茶水ようかん	エビマヨ 白菜の煮浸し 春雨サラダ ごはん 中華スープ	ホイコーロー シューマイ ゆず大根 ごはん かき玉汁	天ぷら ほうれん草のしらす和え 漬物 ごはん 味噌汁	麻婆豆腐 柱フライ もやしのナムル ごはん 中華スープ	ロールキャベツ ブロッコリーのサラダ 佃煮 ごはん フルーツ
15	16	17	18	19	20	21
	チキンソテーハニーソース 白菜と竹輪の煮物 ごぼうサラダ ごはん コーンスープ	焼きそば 三角春巻き 漬物 ごはん 中華スープ	巻き寿司 いなり寿司 揚げ茄子の甘辛煮 赤だし フルーツ	鶏のレモン揚げ ひじき煮 しらすおろし ごはん 味噌汁	鮭のタルタル焼き ほうれん草の旨煮 いんげんのそぼろ和え ごはん 味噌汁	焼き鳥井 大根サラダ 味噌汁 ほうじ茶プリン
22	23	24	25	26	27	28
	鮭の和風ムニエル ぜんまいの煮物 春雨の酢の物 ごはん 味噌汁	天ぷら 春菊としめじの浸し 佃煮 ごはん 味噌汁	八宝菜 錦糸シューマイ 蒸し鶏の中華和え ごはん 中華スープ	海老フライカレー 海藻サラダ 福神漬け フルーツ	鶏の治部煮 酢の物 ごはん 味噌汁 水ようかん	にしんそば 高野サンドの煮物 ごはん とろろ汁 フルーツ
29	30	31				
	肉じゃが 椎茸の肉詰め 酢の物 ごはん 味噌汁	鶏飯 エビチリ ブロッコリーの胡麻ポン酢和え 鶏スープ 杏仁豆腐				



※ メニューは変更になる場合があります。