

献立表



社会福祉法人さくら
さくらデイサービスセンター

2019年7月

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)
	鯖の味噌煮 白和え 酢の物 ご飯 すまし汁	チキンソテー 白菜と平天の煮物 ご飯 ポタージュスープ フルーツ	焼き肉風炒め物 なめこのおろし和え 白花豆 ご飯 味噌汁	鯖のしそ香味焼き 五目巾着の煮物 なます ご飯 味噌汁	ビーフシチュー シルバーサラダ ご飯 フルーツ	そうめん 冬瓜の煮物 梅ちりご飯 抹茶水ようかん
7月7日(日)	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)
	鶏のレモン揚げ きんぴらごぼう しらすおろし ご飯 味噌汁	鮭のムニエル 厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁 フルーツ	親子丼 ひじき煮 胡瓜の浅漬け 味噌汁	天ぷら 茄子の煮浸し ご飯 味噌汁 フルーツ	八宝菜 柱フライ ご飯 中華スープ フルーツ	ホキの幽庵焼き 高野豆腐の卵とじ ゆず大根 ご飯 味噌汁
7月14日(日)	7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)
	山菜そば(冷) 小松菜の旨煮 とろろ汁 ご飯 佃煮	巻き寿司 いなり寿司 里芋の煮物 赤だし汁 フルーツ	ブリ塩焼き 揚げ茄子の甘辛煮 酢の物 ご飯 味噌汁	鶏肉のさっぱり煮 白菜のおかか和え 白花豆 ご飯 味噌汁	鮭の西京焼き グリンピースの卵とじ なます ご飯 そうめん汁(冷)	牛丼 ほうれん草のおろし和え 味噌汁 フルーツ
7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)
	焼き魚の南蛮漬け 里芋の柚子みそかけ 焼き茄子 ご飯 すまし汁	手ごねハンバーグ 南瓜サラダ ご飯 味噌汁 フルーツ	天ぷら ほうれん草の和え物 ご飯 味噌汁 フルーツ	鯖の塩焼き 胡麻酢和え 金時豆 ご飯 味噌汁	散らし寿司 肉詰めいなりの煮物 味噌汁 ところてん(黒蜜)	☆土用の丑☆ 特別メニュー🎵
7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)			
	カレーライス 海藻サラダ 福神漬け フルーツ	トマトとささみの冷しそうめん 豆乳しんじょうの煮物 五目ご飯 フルーツ	麻婆豆腐 春巻き 酢の物 ご飯 中華スープ			

※ メニューは変更になる場合があります。