

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		赤飯 鱈の柚子焼き 南瓜の煮物 おくらのごま和え 味噌汁	ちらし寿司 うまい菜の煮浸し すまし汁 フルーツ缶	カツカレー 海藻サラダ 福神漬け レアチーズケーキ	カレイのムニエル 冬瓜とあげの煮物 ほうれん草のおかか和え ごはん 味噌汁	
6	7	8	9	10	11	12
	鶏肉のレモンペッパー焼き 青梗菜とちくわの煮物 ごぼうサラダ ごはん 味噌汁	豆ごはん 鱈の塩焼き ぜんまいの煮物 ちくわときゅうりのおかかマヨ すまし汁	手ごねハンバーグ 南瓜サラダ ごはん コンソメスープ コーヒーゼリー	醤油ラーメン エビシュウマイ ほうれん草のナムル ごはん 水ようかん	天ぷら 春菊としめじの浸し ごはん 味噌汁 プリン	
13	14	15	16	17	18	19
	ロールキャベツ 茄子はさみ揚げ 甘酢和え ごはん 味噌汁	鱈の生姜醤油焼き 菜の花の白和え れんこんのじゃこ炒め ごはん 味噌汁	☆ご当地メニュー☆ 大阪	鶏肉の梅照り焼き 小松菜の煮浸し あさりとキャベツの生姜和え ごはん 味噌汁	巻きずし いなりずし 菜の花のお浸し すまし汁 フルーツゼリー	
20	21	22	23	24	25	26
	ハヤシライス 盛り合わせサラダ 福神漬け プリン	天ぷら 菜の花の辛子和え 佃煮 ごはん 味噌汁	蒸し鱈のきのこあんかけ 彩り高野豆腐の煮物 小松菜のおろし和え ごはん 味噌汁	おでん 蓮根はさみ揚げ 漬物 ごはん 味噌汁	エビフライ 青梗菜のコーン炒め 伴三糸 ごはん 味噌汁	
27	28	29	30			
	ビビンバ丼 春雨サラダ 中華スープ 杏仁豆腐		焼きうどん 温泉卵 酢の物 ごはん 味噌汁			

※ メニューは変更になる場合があります。