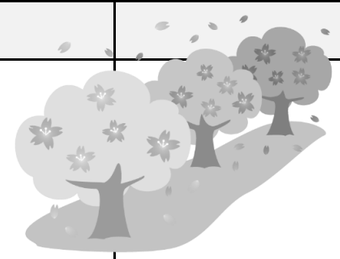
2024年4月　献 立 表　さくらデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	赤飯 鰆の柚子焼き 小松菜と竹輪の煮物 胡麻豆腐 味噌汁	海老カツカレー 海藻サラダ 福神漬け レアチーズケーキ	✿お花見メニュー✿	✿お花見メニュー✿	三色丼 ピーマンのじゃこ炒め 白菜の柚子和え ごはん 味噌汁	豚肉ともやしのオイスター炒め 揚げ茄子の生姜あん 青梗菜のナムル ごはん 味噌汁
7	8	9	10	11	12	13
	豆ごはん 鯖の塩焼き ぜんまいの煮物 ほうれん草の胡麻和え すまし汁	焼きそば 温泉卵 なます ごはん 中華スープ	タラのソテーオニオンソース 里芋の煮物 菜種和え ごはん 味噌汁	天ぷら 菜の花のお浸し 佃煮 ごはん すまし汁	太刀魚の梅煮 金平ごぼう 春雨の酢の物 ごはん 豚汁	桜海老と青菜の混ぜごはん 肉わかめうどん 白菜と春菊の浸し 漬物
14	15	16	17	18	19	20
	おでん ピーマン肉詰めフライ 佃煮 ごはん 味噌汁	春野菜のかき揚げ丼 いんげんの鶏そぼろあんかけ 漬物 赤だし汁	筍ごはん 鮭の塩焼き 小松菜の旨煮 八彩しそ酢和え すまし汁	チキンカレー サラダ 福神漬け プリン	エビマヨ 湯葉入り青梗菜炒め煮 伴三糸 ごはん 中華スープ	手ごねハンバーグ 南瓜サラダ ごはん コンソメスープ 珈琲ゼリー
21	22	23	24	25	26	27
	醤油ラーメン タケノコのシュウマイ ほうれん草のお浸し ごはん	麦めし 太刀魚の塩焼き 炊き合わせ 卵豆腐 とろろ汁	天ぷら 菜の花の辛し和え 佃煮 ごはん 味噌汁	タラの味噌煮 卵焼き もやしの甘酢和え ごはん すまし汁	フライ盛合わせ 小松菜と厚揚げの煮物 春雨サラダ ごはん コンソメスープ	巻き寿司 いなり寿司 ほうれん草の白和え 赤だし 水ようかん
28	29	30				
	八宝菜 茄子のネギソースかけ ごはん 中華スープ フルーツ	チキン南蛮 うまい菜の煮浸し なめ茸のみぞれ和え ごはん 味噌汁				

※　メニューは変更になる場合があります。