

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				赤飯 鯖のしそ香味焼き 里芋の煮物 酢味噌かけ すまし汁	エビマヨ 小松菜とちくわの煮物 伴三糸 ごはん 中華スープ	 節分メニュー 
4	5	6	7	8	9	10
	ビーフカレー 海藻サラダ 福神漬け レアチーズケーキ	天ぷら オクラとめかぶモロヘイヤ和え 漬物 ごはん 味噌汁	麻婆豆腐 イカフライ 人参と塩昆布のナムル ごはん 中華スープ	わかめご飯 肉うどん ほうれん草の辛子和え 胡瓜の浅漬け	焼き鳥丼 南瓜の煮物 けんちん汁 フルーツ	鯖の味噌煮 うまい菜の煮びたし 大根なます ごはん すまし汁
11	12	13	14	15	16	17
	鯖のパン粉焼き 青梗菜と平天の煮物 長芋の和え物 ごはん 味噌汁	クリームシチュー イカフライ ブロッコリーと卵のサラダ ごはん フルーツ	 バレンタイン メニュー	山菜散らし寿司 ふわふわ豆腐の煮物 赤だし 水ようかん	牛肉のしぐれ煮 きのこの金平 ほうれん草の白和え ごはん 味噌汁	ヒレカツ ほうれん草の旨煮 レンコンサラダ ごはん 味噌汁
18	19	20	21	22	23	24
	鶏のから揚げ 小松菜と厚揚げの煮物 竹輪と胡瓜のわさび和え ごはん 味噌汁	太刀魚の南蛮漬け 鶏つくね甘辛焼き 青梗菜のおかか和え ごはん 味噌汁	五目御飯 たぬきそば 茄子はさみ揚げ 酢の物	牛肉の卵とじ ピーマンと竹輪の金平 胡麻豆腐 ごはん 味噌汁	天ぷら 八彩しそ酢和え 佃煮 ごはん 味噌汁	豚しゃぶカレー 盛り合わせサラダ 福神漬け 珈琲ゼリー
25	26	27	28	29		
	おでん 海老カツ もずく酢 ごはん 味噌汁	中華丼 三角春巻き もやしのナムル ごはん 味噌汁	鮭の菜種焼き 五目煮豆 胡瓜の梅和え ごはん 味噌汁	焼きそば とろ玉メンチカツ いんげんと鶏のそぼろ和え ごはん 味噌汁		

※ メニューは変更になる場合があります。