

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				赤飯 鱈の西京焼き ごぼう煮合い 酢の物 すまし汁	カツカレー レタスサラダ 福神漬け フルーツ	天ぷら 菜の花の辛子和え 佃煮 ごはん 味噌汁
4	5	6	7	8	9	10
	肉わかめうどん 梅ちりごはん 春菊としめじの浸し 漬物	散らし寿司 青梗菜と平天の煮物 味噌汁 水ようかん	手ごねハンバーグ マカロニサラダ ごはん コンソメスープ レアチーズケーキ	八宝菜 イカフライ ブロッコリーのツナ和え ごはん 中華スープ	カレイの煮付け 高野豆腐の卵とじ オクラ胡麻和え ごはん かす汁	すき焼き煮 ほうれん草のおろし和え 金時豆 ごはん 味噌汁
11	12	13	14	15	16	17
	おでん 揚げ茄子の甘辛煮 もずく和え ごはん 味噌汁	ビーフカレー 海藻サラダ 福神漬け 珈琲ゼリー	豚丼 オクラのポン酢和え 味噌汁 水ようかん	エビマヨ 茄子の生姜醤油かけ ほうれん草のナムル ごはん 中華スープ	筑前煮 卵焼き わけぎの酢味噌和え ごはん すまし汁	秋刀魚の塩焼き れんこん挟み揚げ いんげんの胡麻和え ごはん 味噌汁
18	19	20	21	22	23	24
	天ぷら 春菊としめじの浸し 漬物 ごはん すまし汁	味噌ラーメン 春巻き 漬物 ごはん フルーツ	巻き寿司 いなり寿司 いんげんのそぼろ和え 赤だし フルーツ	赤魚の西京焼き 冬至南瓜のいとこ煮 ゆず大根 ごはん けんちん汁	☆クリスマス 特別メニュー☆	☆クリスマス 特別メニュー☆
25	26	27	28	29	30	31
	鱈の照り焼き しいたけの肉詰め天 いんげんの胡麻和え ごはん 味噌汁	お好み焼き 白菜の柚子和え ごはん 味噌汁 抹茶水ようかん	クリームシチュー 鮭フライ 海藻サラダ ごはん 漬物	三色丼 焼き茄子 胡瓜の酢の物 味噌汁	鯖の塩焼き 筍の土佐煮 ほうれん草の胡麻和え ごはん 味噌汁	

※ メニューは変更になる場合があります。