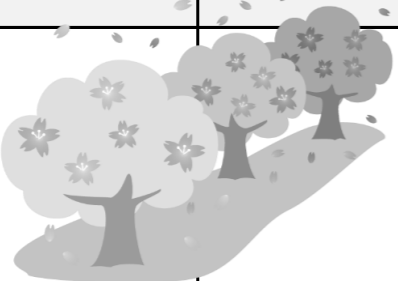


2022年4月

献立表

さくらデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					赤飯 鱈の柚子焼き 小松菜と竹輪の煮物 胡麻豆腐 味噌汁	春野菜のかき揚げ丼 いんげんのそぼろ和え 漬物 味噌汁
3	4	5	6	7	8	9
	柳川風卵とじ 揚げ茄子の甘辛煮 酢の物 ごはん 味噌汁	手ごねハンバーグ 南瓜サラダ ごはん コンソメスープ 珈琲ゼリー	桜海老と青菜の混ぜごはん 肉わかめうどん 白菜と春菊の浸し 漬物	チキンカレー サラダ 福神漬け プリン	散らし寿司 長芋の和え物 味噌汁 水ようかん	天ぷら 菜の花の辛子和え 漬物 ごはん 味噌汁
10	11	12	13	14	15	16
	鮭フライ 小松菜の旨煮 八彩しそ酢和え ごはん 味噌汁	麦めし 太刀魚の塩焼き 炊き合わせ 卵豆腐 とろろ汁	筑前煮 菜種和え 白花豆 ごはん 味噌汁	焼きそば 茄子挟み揚げ 漬物 ごはん 味噌汁	エビマヨ 青梗菜の油炒め 伴三糸 ごはん 中華スープ	おでん 里芋サラダ 佃煮 ごはん 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
	巻き寿司 いなり寿司 ほうれん草の白和え 赤だし 水ようかん	天ぷら 小松菜としらすの山椒和え 佃煮 ごはん 味噌汁	麻婆豆腐 大学芋 ほうれん草のナムル ごはん 中華卵スープ	チキン南蛮 うまい菜の煮浸し なめ茸のみぞれ和え ごはん 味噌汁	フライ盛合わせ 小松菜と厚揚げの煮物 春雨サラダ ごはん 中華スープ	釜揚げしらす丼 椎茸の肉詰め天 胡瓜の酢味噌和え すまし汁
24	25	26	27	28	29	30
	中華丼 茄子のネギソースかけ 胡瓜の浅漬け 中華スープ	鶏のさっぱり煮 筍土佐煮 青梗菜の辛子和え ごはん 味噌汁	海老カツカレー 海藻サラダ 福神漬け レアチーズケーキ	豆ごはん 鯖の塩焼き ぜんまいの煮物 ほうれん草の胡麻和え かき玉汁	鶏の唐揚げ 五目煮豆 白菜の柚子和え ごはん 味噌汁	豚肉ともやしのオイスター炒め 揚げ茄子の生姜あん 青梗菜のナムル ごはん 中華スープ

※ メニューは変更になる場合があります。