

2021年12月

献立表

さくらデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			赤飯 鱈の西京焼き ごぼう煮合い 酢の物 すまし汁	豚肉の生姜炒め 高野サンドの煮物 オクラめかぶモロヘイヤ和え ごはん かす汁	散らし寿司 青梗菜と平天の煮物 味噌汁 水ようかん	すき焼き煮 ほうれん草のおろし和え 金時豆 味噌汁
5	6	7	8	9	10	11
	カツカレー レタスサラダ 福神漬け フルーツ	秋刀魚の塩焼き 豆腐のきのこあんかけ 胡瓜の胡麻酢和え ごはん 味噌汁	手ごねハンバーグ マカロニサラダ ごはん コンソメスープ レアチーズケーキ	天ぷら 菜の花の辛子和え 佃煮 ごはん 味噌汁	カレイの煮付け 高野豆腐の卵とじ オクラ胡麻和え ごはん けんちん汁	味噌ラーメン 春巻き 漬物 ごはん フルーツ
12	13	14	15	16	17	18
	鶏肉の治部煮 卵焼き 小松菜としらすの山椒和え ごはん 味噌汁	エビマヨ 茄子の生姜醤油かけ 春雨の酢の物 ごはん 中華スープ	鮭のパン粉焼き ピーマンとウインナーの炒め物 れんこんサラダ ごはん コンソメスープ	スタミナ醤油の焼うどん 椎茸の肉詰め天 漬物 ごはん 味噌汁	鶏天丼 長芋の和え物 味噌汁 黒糖くず餅	八宝菜 イカフライ ブロッコリーの辛子和え ごはん ワカメスープ
19	20	21	22	23	24	25
	巻き寿司 いなり寿司 いんげんのそぼろ和え 赤だし フルーツ	天ぷら 春菊としめじの浸し 漬物 ごはん 味噌汁	赤魚の西京焼き 冬至南瓜のいとこ煮 ゆず大根 ごはん すまし汁	麻婆豆腐 シューマイ 胡瓜のザーサイ和え ごはん 中華卵スープ	☆クリスマス 特別メニュー☆	☆クリスマス 特別メニュー☆
26	27	28	29	30	31	
	おでん 揚げ茄子の甘辛煮 もずく和え ごはん 味噌汁	ビビンバ丼 小えびの卵とじ ワカメスープ 杏仁豆腐	お好み焼き 白菜の柚子和え ごはん 味噌汁 抹茶水ようかん	クリームシチュー 鮭とタルタルのメンチカツ 海藻サラダ ごはん 漬物		

※ メニューは変更になる場合があります。