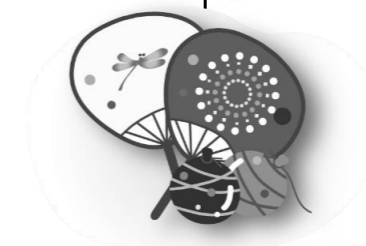


2021年8月

献立表

さくらデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	かつとじ煮 冬瓜と海老の煮物 薬味たっぷり冷奴 ごはん 味噌汁	散らし寿司 ほうれん草のおろし和え 赤だし 抹茶水ようかん	すき焼き煮 もずく酢 金時豆 ごはん 味噌汁	鶏の梅照り焼き 卵の花煮 うまい菜の胡麻和え ごはん 味噌汁	天ぷら 春菊としめじの浸し 佃煮 ごはん 味噌汁	焼きそば 甘酢肉団子 ごはん 中華スープ フルーツ
8	9	10	11	12	13	14
	五目ごはん 具だくさんそうめん 高野豆腐の煮物 水ようかん	エビチリ 茄子のねぎソースかけ ブロッコリーの辛子和え ごはん 中華卵スープ	焼き鮭の南蛮漬け 厚揚げの煮物 オクラの胡麻和え ごはん 味噌汁	手ごねハンバーグ 南瓜サラダ ごはん コンソメスープ 珈琲ゼリー	鶏肉のおろし煮 ぜんまいの煮物 胡麻酢和え ごはん 味噌汁	夏野菜のカレーライス 海藻サラダ 福神漬け フルーツ
15	16	17	18	19	20	21
	豚肉の塩だれ焼き 茄子の煮浸し 甘酢和え ごはん 味噌汁	鯖の塩焼き れんこん金平 もずく和え ごはん 味噌汁	三色丼 長芋の和え物 味噌汁 フルーツゼリー	麻婆豆腐 海老シューマイ 伴三糸 ごはん ワカメスープ	枝豆ごはん ぶっかけ牛おろしうどん はんぺんのチーズ揚げ 佃煮	鯖のカレー竜田揚げ ひじき煮 三色なます ごはん 味噌汁
22	23	24	25	26	27	28
	天ぷら わけぎの酢味噌和え 漬物 ごはん すまし汁	ミニ高菜チャーハン 醤油ラーメン 小松菜のナムル フルーツ	おでん 里芋サラダ きやら落 ごはん 味噌汁	巻き寿司 いなり寿司 小松菜としらすの山椒和え すまし汁 黒糖くず餅	鮭のムニエルらっきょタルタル うまい菜の煮浸し ごぼうサラダ ごはん 味噌汁	豚バラかば焼き丼 茄子の田楽 梅冷やしそうめん フルーツ
29	30	31				
	鯖の味噌煮 揚げ茄子の甘辛煮 酢の物 ごはん のっぺい汁	鶏飯 イカフライ シルバーサラダ 鶏スープ 杏仁豆腐				



※ メニューは変更になる場合があります。