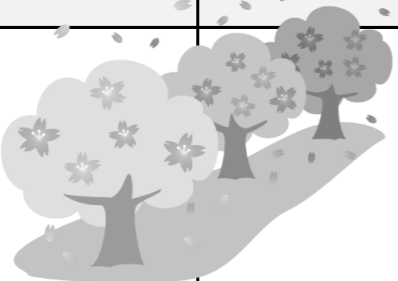


2021年4月

献立表

さくらデイサービスセンター

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|---|---|--|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| |  | | | 赤飯 鱈の柚子焼き 小松菜と竹輪の煮物 胡麻豆腐 味噌汁 | 春野菜のかき揚げ丼 酢の物 漬物 味噌汁 | チキンソテーハニーソース 金平ごぼう ミモザサラダ ごはん コンソメスープ |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 柳川風卵とじ 揚げ茄子の甘辛煮 酢の物 ごはん 味噌汁 | 手ごねハンバーグ 南瓜サラダ ごはん コンソメスープ 珈琲ゼリー | 桜海老と青菜の混ぜごはん 肉わかめうどん 白菜と春菊の浸し 漬物 | チンジャオロース エビシューマイ ブロッコリーの辛子和え ごはん ワカメスープ | 鶏そぼろの散らし寿司 長芋のゆかり和え 味噌汁 水ようかん | 天ぷら 菜の花の辛子和え 漬物 ごはん 味噌汁 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 鮭フライ 小松菜の旨煮 八彩しそ酢和え ごはん 味噌汁 | 麦めし 秋刀魚の塩焼き 炊き合わせ 卵豆腐 とろろ汁 | 筑前煮 ほうれん草の菜種和え 白花豆 ごはん 味噌汁 | 魚介だしの焼うどん 茄子挟み揚げ 漬物 ごはん 味噌汁 | エビマヨ 青梗菜の油炒め 伴三糸 ごはん 中華スープ | おでん 里芋サラダ きやら落 ごはん 味噌汁 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 巻き寿司 いなり寿司 ほうれん草の白和え 赤だし 黒糖くず餅 | 天ぷら 小松菜としらすの山椒和え 佃煮 ごはん 味噌汁 | 麻婆豆腐 大学芋 ほうれん草のナムル ごはん 中華卵スープ | チキン南蛮 うまい菜の煮浸し なめ茸のみぞれ和え ごはん 味噌汁 | 八宝菜 イカフライ 春雨サラダ ごはん 中華スープ | 釜揚げしらす丼 椎茸の肉詰め天 胡瓜の酢味噌和え すまし汁 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | ロコモコ丼 ビーフンサラダ 味噌汁 フルーツ | 鶏のさっぱり煮 筍土佐煮 青梗菜の辛子和え ごはん 味噌汁 | 海老カツカレー 海藻サラダ 福神漬け レアチーズケーキ | 豆ごはん 鱈の塩焼き ぜんまいの煮物 ほうれん草の胡麻和え かき玉汁 | 鶏の唐揚げ 五目大豆 白菜の柚子和え ごはん 味噌汁 | |

※ メニューは変更になる場合があります。