



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			赤飯 鱈の柚子焼き ひじき煮 豆腐のきのこあんかけ 味噌汁	鶏のおろし煮 コールスロー チャプチェ ご飯 味噌汁	クリームシチュー 野菜オムレツ サラダ ご飯	
5	6	7	8	9	10	11
	ちらし寿司 若竹煮 フルーツ すまし汁	鶏肉のレモンペッパー焼き 青梗菜と平天煮 キャベツの和え物 ご飯 味噌汁	天ぷら わけぎの酢味噌和え 漬物 ご飯 味噌汁	イタリアメニュー 	鮭の照り焼き 茄子のみぞれ和え うまい菜の煮浸し ご飯 味噌汁	
12	13	14	15	16	17	18
	カレーライス 海藻サラダ コーヒーゼリー	ホキの西京焼き 菜の花の辛し和え なすの煮浸し ご飯 味噌汁	牛皿煮 大根香味 青梗菜としめじの浸し ご飯 味噌汁	豆ごはん 鯖の塩焼き 高野豆腐の卵とじ 酢の物 味噌汁	チキン南蛮 冷ややっこ 小松菜の旨煮 ご飯 味噌汁	
19	20	21	22	23	24	25
	たちうお南蛮漬け しゅうまい かぼちゃの煮物 ご飯 味噌汁	春野菜の天ぷら うまい菜の煮浸し 佃煮 ご飯 味噌汁	山菜そば かにふわ豆腐 酢の物 ご飯 味噌汁	八宝菜 茄子のねぎソース 大学芋 ご飯 中華スープ	巻き寿司 いなり寿司 青梗菜の煮浸し 水ようかん 赤だし汁	
26	27	28	29	30		
	カレイのムニエル シルバーサラダ 甘酢和え ご飯 味噌汁	おでん イカフライ お浸し ご飯 味噌汁		焼き鳥丼 菜の花のお浸し パンナコッタ 味噌汁		

※ メニューは変更になる場合があります。