

2026年3月

献立表

さくらデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	肉団子の甘酢 白菜と揚げの煮物 ブロッコリーの辛子和え ごはん 味噌汁	鰯ひなまつり メニュー鰯	油淋鶏 こんにゃくと蓮根のピリ辛炒め 小松菜のさっと煮 ごはん 味噌汁	キーマカレー 海藻サラダ 福神漬け 水ようかん	カレイのムニエル カボチャコロッケ 大根と人参のおかか和え ごはん 味噌汁		
8	9	10	11	12	13	14	
	太刀魚の生姜醤油焼き かぼちゃのそぼろ煮 甘酢和え ごはん 味噌汁	お好み焼き・焼きそば 海鮮シュウマイ 茄子のおろし和え ごはん 味噌汁	三色丼 高野豆腐の煮物 切り干し大根のサラダ 味噌汁	天ぷら 白和え ごはん 味噌汁 漬物	豚肉のプルコギ風 菜の花の和え物 ゆず大根 ごはん 味噌汁		
15	16	17	18	19	20	21	
	きつねうどん 梅ちりごはん 里芋サラダ プリン	鯖の味噌煮 ちくわの磯辺揚げ 白菜のごま和え ごはん すまし汁	ご当地メニュー ～山口県～	おでん 柱フライ きゅうりの浅漬け ごはん 味噌汁			
22	23	24	25	26	27	28	
	ハヤシライス コールスローサラダ 福神漬け コーヒーゼリー	手ごねハンバーグ ひじき煮 キャベツのゆかり和え ごはん 味噌汁	鯖の西京焼き 茄子の煮浸し 春雨サラダ ごはん すまし汁	サラダ巻き いなりずし うまい菜の辛子和え 赤だし フルーツ缶	天ぷら 卵の花煮 ごはん 味噌汁 プリン		
29	30	31					
	鶏肉のパン粉焼き 小松菜とがんもの煮物 酢の物 ごはん 味噌汁	筍ごはん 鯖の塩焼き ふわふわ豆腐の煮物 ちくわときゅうりのおかかマヨ和え すまし汁					

※ メニューは変更になる場合があります。