

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				豚肉の生姜炒め 高野サンドの煮物 オクラめかぶモロヘイヤ和え ごはん かす汁	散らし寿司 青梗菜と平天の煮物 味噌汁 水ようかん	すき焼き煮 ほうれん草のおろし和え 金時豆 味噌汁
5	6	7	8	9	10	11
	カツカレー レタスサラダ 福神漬け フルーツ	秋刀魚の塩焼き 豆腐のきのこあんかけ 胡瓜の胡麻酢和え ごはん 味噌汁		天ぷら 菜の花の辛子和え 佃煮 ごはん 味噌汁	カレイの煮付け 高野豆腐の卵とじ オクラ胡麻和え ごはん けんちん汁	味噌ラーメン 春巻き 漬物 ごはん フルーツ
12	13	14	15	16	17	18
	鶏肉の治部煮 卵焼き 小松菜としらすの山椒和え ごはん 味噌汁	エビマヨ 茄子の生姜醤油かけ 春雨の酢の物 ごはん 中華スープ		スタミナ醤油の焼うどん 椎茸の肉詰め天 漬物 ごはん 味噌汁	鶏天丼 長芋の和え物 味噌汁 黒糖くず餅	八宝菜 イカフライ ブロッコリーの辛子和え ごはん ワカメスープ
19	20	21	22	23	24	25
	巻き寿司 いなり寿司 いんげんのそぼろ和え 赤だし フルーツ	天ぷら 春菊としめじの浸し 漬物 ごはん 味噌汁		麻婆豆腐 シューマイ 胡瓜のザーサイ和え ごはん 中華卵スープ	☆クリスマス 特別メニュー☆	☆クリスマス 特別メニュー☆
26	27	28	29	30	31	
	おでん 揚げ茄子の甘辛煮 もずく和え ごはん 味噌汁	ビビンバ丼 小えびの卵とじ ワカメスープ 杏仁豆腐		クリームシチュー 鮭とタルタルのメンチカツ 海藻サラダ ごはん 漬物		

※ メニューは変更になる場合があります。