

2021年6月

献立表

ララさくらデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		赤飯 太刀魚の薬味醤油焼き 野菜豆ごった煮 ほうれん草のなめ茸和え かき玉汁		豚井 白菜の胡麻和え 味噌汁 水ようかん	おでん 甘酢和え きやら落 ごはん 味噌汁	散らし寿司 ほうれん草の煮浸し 味噌汁 フルーツ
6	7	8	9	10	11	12
	夏野菜のカレーライス 海藻サラダ 福神漬け フルーツ	麻婆豆腐 海老シューマイ ブロッコリーの辛子和え ごはん ワカメスープ		ちまき 塩ラーメン 胡瓜のザーサイ和え フルーツ	みそカツ 冬瓜と揚げの煮物 ほうれん草とえのきの胡麻和え ごはん すまし汁	タラのソテーバジルソース ごぼう煮合い 甘酢和え ごはん 味噌汁
13	14	15	16	17	18	19
	鶏の治部煮 卵焼き オクラ胡麻和え ごはん 味噌汁	海老フライ れんこん金平 ビーフンサラダ ごはん コンソメスープ		筑前煮 わけぎの酢味噌和え 金時豆 ごはん すまし汁	たこ飯 きつねうどん ほうれん草おろし和え 抹茶水ようかん	チキン南蛮 うまい菜の煮浸し 長芋のゆかり和え ごはん 味噌汁
20	21	22	23	24	25	26
	赤魚の西京焼き 茄子はさみ天 青梗菜としめじの浸し ごはん のっぺい汁	天津飯 柱フライ 蒸し鶏の胡麻ドレ和え 中華スープ		天ぷら 春菊としめじの浸し 佃煮 ごはん 味噌汁	五目豆腐 椎茸の肉詰めフライ もずく和え ごはん 味噌汁	鮭フライ 白菜の煮浸し いんげんのそぼろ和え ごはん 味噌汁
27	28	29	30			
	鶏のレモン揚げ 金平ごぼう キャベツの和え物 ごはん 味噌汁	ゆかりごはん 山菜冷そば 小海老の天ぷら 胡瓜の浅漬け 胡麻豆腐				

※ メニューは変更になる場合があります。