

2024年9月

献立表

コーディアルさくら

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	赤魚のおろし煮 焼き豆腐の田楽 酢の物 ごはん すまし汁	八宝菜 シュウマイ ごはん 中華スープ 杏仁豆腐	梅ちりごはん たぬきそば 冬瓜の煮物 プリン	サーモンのレモングリル 里芋のそぼろあんかけ ブロッコリーの和え物 ごはん 味噌汁	茄子とひき肉のカレー 海藻サラダ 福神漬け フルーツ	
8	9	10	11	12	13	14
	さつま芋御飯 鮭の西京焼き 小松菜のお浸し すまし汁 フルーツ	お好み焼き 厚揚げの煮物 漬物 ごはん 味噌汁	鶏肉と里芋の煮物 冷奴 春雨サラダ ごはん 味噌汁	鱈の柚子焼き 青梗菜のソテー そばと長芋のサラダ ごはん すまし汁	敬老の日メニュー	
15	16	17	18	19	20	21
		赤魚の煮つけ ほうれん草のソテー 酢の物 ごはん 味噌汁	親子丼 きゅうりの梅肉和え 味噌汁 水ようかん	豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 卵豆腐 ごはん 味噌汁	手こねハンバーグ かぼちゃの煮物 もずく酢 ごはん 味噌汁	
22	23	24	25	26	27	28
		ポークカレー 盛り合わせサラダ 福神漬け 珈琲ゼリー	おでん ピーマン肉詰めフライ ほうれん草のおかか和え ごはん 味噌汁	三色丼 ちくわの磯辺揚げ ねばとろ和え すまし汁	豚肉と里芋の炒め煮 スパゲティサラダ うまい菜の胡麻和え ごはん 味噌汁	
29	30					
	醤油ラーメン 柱フライ ほうれん草のナムル ごはん					

※ メニューは変更になる場合があります。