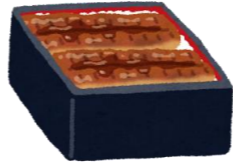


2024年7月

## 献立表

コーディネートさくら

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	赤飯 太刀魚の生姜醤油焼き さつま芋の甘露煮 なすの胡麻だれ すまし汁	きつねうどん 鮭の混ぜご飯 たまご豆腐 玉ねぎとトマトの甘酢和え	かに玉 蒸し鶏のごまだれ和え ナムル ごはん 中華スープ	ひき肉となすのカレーライス 盛合わせサラダ 福神漬け レアチーズケーキ	鯖の味噌煮 大根とあげの煮物 きゅうりとわかめの酢の物 ごはん 味噌汁	
7	8	9	10	11	12	13
	タラのソテーハニーソース 野菜豆ごった煮 もやしの甘酢和え ごはん 味噌汁	三色丼 ハムチーズフライ 夏野菜と昆布の和え物 すまし汁 フルーツ	すき焼き煮 しらすおろし さつま芋のレモン煮 ごはん 味噌汁	散らし寿司 白菜としめじのお浸し すまし汁 水ようかん	八宝菜 三角春巻き 金時豆 ごはん 味噌汁	
14	15	16	17	18	19	20
		チキンソテー 茄子の煮びたし うまい菜のごま和え ごはん 味噌汁	エビフライ 冬瓜の煮物 オクラのごま和え ごはん 味噌汁	鯖の菜種焼き ぜんまいの煮物 かぼちゃのいとこ煮 ごはん 味噌汁	豚しゃぶカレー 海藻サラダ 福神漬け プリン	
21	22	23	24	25	26	27
	焼きそば シュウマイ ごはん 漬物 味噌汁	肉じゃが やわらかいか天ぷら ねばねば和え ごはん 味噌汁	土用の丑献立 	天ぷら 白菜の柚子和え ごはん 佃煮 味噌汁	焼きカレーの野菜あんかけ 青梗菜のさっと煮 おくらのおかか和え ごはん 味噌汁	
28	29	30	31			
	サラダ巻き いなり寿司 ほうれん草のからし和え 赤だし フルーツ	鯖のおろし煮 蓮根のサラダ ひじき煮 ごはん 味噌汁	鶏のパン粉焼き 小松菜と竹輪の煮物 豆のごまだれサラダ ごはん コンソメスープ			

※ メニューは変更になる場合があります。